

# И снова здравствуйте: (

**Коронавирус вновь мутировал. Новый штамм под названием "пироло" оказался еще более заразным, чем его предшественники. Стоит ли ждать повторения страшной ситуации 2020-2021 годов и как обезопасить себя?**



Первые случаи заболевания новым вариантом коронавирусной инфекции "пироло" (BA.2.86) были выявлены во Франции – к концу августа случаи заражения были зафиксированы в Дании, Израиле, США, Великобритании, а также странах Южной Африки. Тогда же Всемирная организация здравоохранения взяла эту разновидность вируса под наблюдение – оказалось, что вариант коронавируса "пироло" имеет ряд дополнительных мутаций, которые делают его более заразным. Попытаемся разобраться, чем опасен новый подвариант коронавируса, изменились ли симптомы заболевания и как защитить себя от инфицирования.

## Чем "пироло" отличается от других вариантов коронавируса?

Главное отличие "пиролы" от предшественников – большое количество мутаций в так называемом гене Spike. Вариант вызвал большую озабоченность вирусологов и Всемирной организации здравоохранения тем, что в нем сразу возникло 30 мутаций. Эти изменения позволяют вирусу максимально быстро внедряться внутрь клеток и уходить от иммунной защиты – человеческие антитела не успевают отреагировать и защитить организм от "пиролы".

По мнению экспертов, такое количество дополнительных мутаций могло произойти, потому что вирус долгое время находился в организме человека с иммунодефицитом. У таких людей коронавирусная инфекция может протекать в хронической форме – в таком случае болезнь будет длиться несколько месяцев. Внутри их организма может происходить постоянная мутация и эти мутации накапливаются.

Из-за большого количества перерождений подвариант "пироло" считается более заразным по сравнению с ранее выявленными вариантами коронавируса – до этого схожим количеством мутаций обладал только "омикрон".

Кроме того, у "пиролы" очень большая разница с предыдущими вариантами по антигенному составу. Это самые большие изменения в антигенном составе омикрон-линии за год с лишним. К примеру,

"эрис" имел всего одну-две замены. Так что так называемая эффективная заразность, в любом случае, заметно увеличена.

## Чем опасен вариант "пироло"?

Количество заболевших "пиролой" пока не велико, а все люди, которые были идентифицированы на стадии заболевания, остались живы – ни одного погибшего нет. При этом пока отсутствуют точные данные исследований, которые подтверждают повышенную патогенность этого варианта вируса.

Пока нет заявлений о том, что симптоматика больных "пиролой" как-то отличается от симптомов у людей, заразившихся другими вариантами коронавируса. Проявления "пиролы" похожи на обычную простуду – это характерно для всех вариантов коронавируса, которые распространены сейчас. Медики считают, что пока вокруг нового штамма больше шума, чем он того заслуживает.

Проявления "пиролы" – это все та же ОРВИ с температурой, болью в горле и сухим кашлем. Ученые не рассматривают "пиролу" в качестве возможной причины новой волны "омикрона". По их мнению, это лишь продолжение того, что уже есть: люди, которые переболели вариантами "омикрона", не должны заболеть, у них должен сохраниться иммунитет. Опасений насчет того, что "пироло" будет протекать тяжело, нет.

## Симптомы заражения "пиролой":

- **повышенная температура,**
- **боль в горле,**
- **слабость и общее недомогание,**
- **головная боль,**
- **тошнота, признаки интоксикации**
- **продолжительный кашель.**

Пока не было зафиксировано случаев, в которых у пациентов пропадало обоняние.

## Как защититься от "пиролы"?

Главная рекомендация, которая позволит обезопасить себя, – регулярная ревакцинация, уверены иммунологи: вакцина позволяет иммунной системе вспомнить, что существует коронавирус.

В Роспотребнадзоре заявили, что в стране есть тесты, которые позволяют выявить новый вариант коронавируса, а также лекарства, необходимые для эффективного лечения. По данным ведомства, вакцины, разработанные для варианта "омикрон", эффективно снижают тяжелое течение заболевания "пиролой". В организации также порекомендовали россиянам использовать антисептики – это поможет снизить риск заболевания.

Чтобы обезопасить себя от нового варианта коронавируса и других сезонных инфекций, необходимо вспомнить о ношении масок в общественных местах и прочих мерах безопасности, к которым мы привыкли в пандемию.

## Могут ли ввести масочный режим из-за "пиролы"?

"Пироло" потихоньку распространяется по всем странам, и соответственно, через какое-то время достаточно большая доля заболеваний коронавирусной инфекцией будет вызвана этим вариантом. Заметный рост заражений коронавирусом в целом в России фиксируется с конца августа. При этом в начале осени произошел резкий скачок заболеваемости – за вторую неделю сентября она выросла почти на 50 процентов, свидетельствуют данные оперативного штаба по борьбе с COVID-19.

В сообщении Европейского центра профилактики и контроля заболеваний отмечено, что главная причина – снижение общего уровня иммунитета, а также сезонность.

Пик заболеваемости COVID-19 в нашей стране придется на ноябрь, считают эксперты. При этом в пресс-службе Роспотребнадзора заявили, что ограничительные меры, такие как масочный режим, не будут вводить без серьезных оснований. Однако в ведомстве не исключили, что некоторые учреждения могут применять "ограничения локального характера", которые продлятся некоторое время.

Так, например, в середине сентября масочный режим было решено ввести в Доме правительства России. Это решение связали с сезонным ростом заболеваемости гриппом, ОРВИ и вариантами COVID-19. Кроме того, на днях стало

известно о том, что в Москве вновь готовятся к работе резервный ковидный госпиталь в Сокольниках.

## Боятся ли россияне?

С ростом заболеваемости в сентябре выросли и опасения россиян заболеть COVID-19, в общей сложности 41 % очень боятся или в какой-то мере опасаются заразиться коронавирусом. В июне показатель был ниже на 8 % - 33 %.

Каждый четвертый сегодня уверен, что ни с ним, ни с его близкими такого не случится – 24 %, почти столько же не задумывались об этом (26 %), - говорится в результатах опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения, опубликованных на сайте организации.

С 2020 года опасения россиян относительно вируса изменялись волнообразно, как и само распространение инфекции. В июне и декабре 2020 года показатель достигал 71 %, таким образом, семь из десяти россиян боялись заболеть коронавирусом. Однако в марте 2021 года ситуация немного стабилизировалась и уровень тревожности снизился до 58 %, а в марте 2022 года этот показатель был равен уже 44 %.

Опрошенные считают, что коронавирусная инфекция особенно опасна для людей старшего возраста, именно они чаще других боятся подхватить болезнь (52 %). Среди 18-24-летней молодежи этот показатель ниже более чем в два раза.

С 2022 года растет количество россиян, которые не задумываются о COVID-19 (17 % в декабре 2022 года, 26 % в сентябре этого года). С 2022 года держится более высокая, чем в 2020-2021 годах, доля респондентов, уверенных в том, что ни они сами, ни их близкие не заболеют коронавирусом (максимум в июне этого года – 28 %).

## Как коронавирус повлиял на человечество?

После пандемии COVID по всему миру было зафиксировано снижение продолжительности жизни. В исследовании 2021 года группа ученых из Оксфордского университета обнаружила, что в 2020 году ожидаемая продолжительность жизни на Земле значительно сократилась. В научной работе исследователи собрали данные 29 стран. Даже в тех странах, где ситуация была относительно благополучной, пандемия все равно нарушила тренд на ежегодное улучшение показателей смертности.

Исследователи также сравнили ожидаемую продолжительность жизни в 2020-м и 2021-м с показателями исторических кризисов, которые привели к большому количеству смертей. Потеря пандемийного уровня в Западной Европе не было со времен Второй мировой войны, а в Восточной – с распада СССР.

Перспективы восстановления продолжительности жизни все еще туманны. Ученые предсказывают дальнейшие расхождения по странам, которые будут обусловлены разными показателями вакцинации, уровнем других инфекций и качеством общественного здравоохранения.

Исследователи отмечают: "Мы надеемся, что смертность вернется к уровню до пандемии. Однако устойчивый высокий уровень избыточных смертей говорит о том, что человечество еще не полностью оправилось от последствий пандемии, а путь к восстановлению остается неопределенным".

**По материалам прессы и Роспотребнадзора.**