

Помочь нельзя навредить

В последние месяцы слово «нейросети» звучит отовсюду. Кажется, они всемогущи и могут выполнить за нас любое действие. Рассказываем, какими нейросетями можно пользоваться в России, как они помогут в повседневной жизни и почему ответам не стоит доверять на 100 %. А дальше вы поставите запятую в заголовке сами.



Какие текстовые нейросети доступны пользователям

ChatGPT

Для использования чат-бота ChatGPT в России необходимо зарегистрироваться на сайте OpenAI и пройти верификацию по номеру телефона. Однако в начале декабря ввели ограничения для пользователей с российскими номерами и IP-адресами, и доступ к сервису стал возможен только через VPN и при использовании eSIM другой страны.

После авторизации вы сможете использовать ChatGPT без необходимости каждый раз включать VPN, поскольку сайт будет открываться с российского IP-адреса.

Bing

Microsoft добавила искусственный интеллект в свой браузер Edge и поисковую систему Bing, и он работает на последней версии технологии, которую OpenAI использовала для создания ChatGPT.

После установки новой версии Microsoft Edge есть два простых способа получить доступ к Bing Chat. В браузере Edge просто перейдите в bing.com и нажмите на вкладку "Chat". Вы также можете получить доступ к Bing Chat, просто наведя указатель мыши на значок "Открыть" в правом верхнем углу боковой панели. Вы попадете в режим "Edge Copilot", в котором также есть и другие функции, такие как помощь в Word, PowerPoint и других программах.

Преимущество бота в том, что к ответам он прилагает ссылки на источники информации.

Notion AI

Протестировать нейросеть на базе GPT-3 можно используя Notion. Например, чтобы усовершенствовать текст (сократить, продолжить, изменить стиль), выделите нужный абзац, кликните правой кнопкой мыши и выберите нужную функцию из контекстного меню.

По нажатию пробела на пустой строке можно ввести запрос для бота. Бесплатно можно отдать нейросети 40 команд. А чтобы использовать функции AI в неограниченном объеме, придется купить подписку.

Боты в Телеграме

Постепенно появляются возможности получить доступ к ChatGPT непосредственно из мессенджеров, в том числе в Телеграме. Один из популярных примеров – @GPT4TelegramBot.

Условия доступа разные: иногда нужно лишь подписаться на телеграм-каналы создателей, иногда – оформить подписку, чтобы пользоваться конкретными функциями, а в некоторых случаях платным делают и базовый доступ.

Как использовать текстовые нейросети в повседневной жизни

Сочинения и пересказы

Чат-боты легко справляются с пересказом небольших текстов, поиском простых объяснений для сложных тем, сравнением точек зрения и подбором аргументов за и против для эссе. Чтобы создать свой текст, нужно ввести в чате тему, ключевые слова и описать структуру будущего сочинения. Однако и сами боты напоминают, что результат не обязательно получится идеальным и его следует расценивать лишь как черновик.

Чтобы получить пересказ, достаточно добавить к соответствующему запросу исходный текст или указать название литературного произведения. Но бот может отказаться от ответа, если есть риск нарушения авторских прав.

Примеры запросов:

- Напиши эссе о том, умрут ли бумажные книги. Опиши историю вопроса, приведи аргументы за и против.
- Подбери пять статей о том, нужна ли школьная форма.
- Перескажи текст "...".
- Объясни, как работает аккумулятор в смартфоне, простыми словами.

Брейншторминг

Чат-бот не придумает идеальное название для вашего сочинения, статьи или публикации в соцсетях, зато сможет сгенерировать пять вариантов, которые наведут на нужную мысль. Он также предложит способы переформулировать предложение или

изменить стиль абзаца. Кроме того, некоторые боты могут исправлять орфографические и пунктуационные ошибки в тексте.

Примеры запросов:

- Придумай пять вариантов заголовков для статьи о том, как...
- Исправь ошибки в тексте: "...".
- Сделай текст более формальным: "...".

Рецепты и списки продуктов

К чат-боту можно обратиться за рецептами блюд, например, если вы хотите управиться за час или просто узнать, как приготовить борщ. Также можно назвать несколько блюд, попросить найти пошаговую инструкцию по приготовлению и сразу составить общий список необходимых продуктов. Либо запросить рецепты блюд из того, что есть в холодильнике.

Примеры запросов:

- У меня есть картофель, томаты, макароны, мука, масло, молоко, фарш. Подбери рецепты блюд для ужина. Использовать сразу все ингредиенты необязательно.
- Подбери рецепты пяти блюд из картофеля, которые можно приготовить за 40 минут.
- Составь список продуктов, чтобы приготовить оладьи, котлеты и борщ, и добавь рецепты.

Переводы и помощь с изучением языков

Чат-боты и встроенные нейросети отлично справляются с переводом текста на множество языков. Например, можно не использовать сторонние переводчики, а сразу перевести выделенный в Notion абзац и получить приличный результат. Для лучшего результата попросите перевести запрос сначала на английский и лишь потом использовать его как команду. В таких случаях нейросеть может дать более подробный и точный ответ. Кроме того, чат-бот помогает в изучении языка: исправит и объяснит допущенную пользователем ошибку или подскажет, в чем разница между словами.

Примеры запросов:

- Переведи текст: "...".
- Объясни разницу между артиклями "a" и "the".
- Исправь предложение "...". и объясни ошибку.

Рекомендации

Чат-бота также можно попросить посоветовать фильмы или музыку. Нейросеть подскажет, что посмотреть, если вам нравятся хорроры, вы хотите включить что-то, похожее на "Форсаж", или выбрать случайную картину конкретного режиссера.

Примеры запросов:

- Какой боевик стоит посмотреть.
- Подбери пять музыкальных альбомов в стиле "Definitely Maybe" Oasis.
- Посоветуй фильм Вуди Аллена.

Что стоит учесть

Особенности запросов. Учиться общаться с чат-ботом придется так же, как когда-то мы привыкли составлять запросы для поисковиков. Иногда модель может не понимать пользователя или давать ответ на другой вопрос. В таком случае запрос придется несколько раз перефразировать.

Ограничения, связанные с этикой и авторскими правами. Чат-боты уже сейчас не дают ответы на некоторые запросы из этических соображений, например, отказываются придумывать оскорбительные шутки. Кроме того, ограничения накладываются, чтобы не нарушать авторские права.

Необходимость фактчекинга. Иногда нейросеть может генерировать бессмысленный ответ, выдумывать источники, имена и даты. Поэтому любой результат придется самостоятельно перепроверять – и в некоторых случаях на поиск информации вручную уйдет гораздо меньше времени. Фактчек займет еще больше времени, если вы работаете с ботом, который не предоставляет ссылки на свои источники.

Нейросеть – ненадежный советчик. Работа с чат-ботами показывает, какую важную роль на самом деле играет источник информации. Мы не просто ищем рецепт панкейков, книгу на выходные или помаду стоимостью до 1000 рублей, а доверяем этот поиск и отбор изданиям, блогерам и критикам с определенным опытом и репутацией, чего нет у нейросети. Поэтому надежность советов чат-ботов каждый раз вызывает здоровое сомнение.

Как чат-боты повлияли на нашу жизнь

Самое важное, что принесли нам большие языковые модели и чат-боты, работающие на их основе, это решение проблемы белого листа. Если у вас есть тема, по которой нужно написать текст, но вы не знаете, с чего начать, куда податься в первую очередь, какие вопросы следует разведать, вы можете обратиться к этой нейросети. И она действует как не очень умный, но очень смысловый помощник. Поэтому на первом этапе нейросети меняют все.

Главное, помнить две вещи. Во-первых, нейросеть настроена так, чтобы давать самый простой, самый очевидный и самый предсказуемый ответ. Если мы хотим узнать какую-то базовую информацию, это хорошо. Но если в тексте важна оригинальность и новый взгляд, то ответ нейросети стоит использовать как что-то, от чего нужно отталкиваться.

Мы узнаем, какие бывают самые банальные способы ответить на вопрос, отмечаем их и начинаем думать о небанальных.

И второе: чат-боты на больших языковых моделях не отвечают на наши вопросы. Они отвечают на вопрос "Как будет выглядеть наиболее правдоподобный ответ на этот вопрос?". Поэтому они ни в коем случае не могут и не смогут в обозримом будущем стать заменой человеку. Они не просто допускают ошибки и врут – они не знают, что допускают ошибки и врут. Поэтому доверять чат-боту на сто процентов опасно. Но он может стать потрясающим подспорьем, если вы знаете, как с ним работать.

Подготовил Карл ФИШЕР.