

"Врач – профессия круглосуточная"



Он не зря прожил свою жизнь. Хирургический нож в искусных и сильных руках исцелил не одну тысячу людей. Благодарные пациенты и их родственники при встрече от души говорили ему "Спасибо!". Коллеги узнают его "почерк" по особенно аккуратным швам. А ульяновские телезрители старшего поколения до сих пор помнят его передачи на местном канале с рассказами о лучших докторах области.

Валентин Константинович Земсков – заслуженный врач РФ, кавалер ордена "Знак Почета", почетный профессор УлГУ. В университете Валентин Константинович преподавал с 1993 года, основал кафедру факультативной хирургии.

А для него самого медицина началась с совета любимого деду, который мечтал видеть внука доктором. В 1949 году Земсков стал студентом-медиком. После окончания Саратовского мединститута отправился в Ульяновск, начал работать в

перелетов, к моему великому восторгу, мне ненадолго доверяли штурвал.

Больше 20 лет Земсков был главным хирургом области. Сделал свыше пяти тысяч операций. А сколько в целом прошло через его руки пациентов – не пересчитать, ведь врач, по его выражению, – профессия круглосуточная:

– Как только с кем-то познакомишься, сразу просят проконсультировать: "Вот тут правый бок болит. Отчего?". Врач нужен везде и всегда – и в мирное, и в военное время. Если врача, не дай бог, осуждают, в заключении он не шьет куртки или рукавицы, а работает в лечебном учреждении. Видел одного такого доктора, когда приезжал консультировать в новоульяновскую колонию. Я подошел и пожал ему руку, потому что мы коллеги.

В его врачебной практике самым запоминающимся был такой случай.

– В 1973-1974 годах ко мне пришла 19-летняя девушка Маша, – рассказывал Земсков. – В детстве она случайно выпила серную кислоту и сожгла пищевод. В Казани ей ввели трубочку в желудок, через которую она питалась. Девочка выросла, приехала в Ульяновск и начала работать на радиоламповом заводе. В обеденный перерыв подружки идут в столовую обедать, а Маша вместе с ними не может. Для нее это была трагедия. Тогда она и пришла ко мне на прием. Я решил заменить пораженный пищевод частью желудка. Операция прошла успешно. Я попросил ее навещать. Через три-четыре месяца Маша радостно сообщила, что ходит теперь в столовую обедать вместе с девочками! Еще через некоторое время раздается звонок в мою квартиру. На пороге – Маша, а рядом с ней молодой человек. И они приглашают меня на свою свадьбу. Жених оказался военным музыкантом, они уехали в Германию. Маша родила двоих ребят.

В медицине Земсков был новатором, автором многих изобретений.

– Самое значительное, что нам с коллегами удалось организовать, – это отделение сосудистой хирургии, – считал он. – Мы первыми в Ульяновске сделали операцию протезирования сосудов. Сколько это спасло жизней и продолжает спасать!

13 ноября исполнилось бы 90 лет известному хирургу, почетному профессору УлГУ Валентину ЗЕМСКОВУ.

доктору Земскову. Он руководил распределением пациентов по ульяновским больницам, сумел грамотно организовать оказание помощи, что отметили позже на самом высоком уровне. Благодаря Валентину Константиновичу многих жертв этой трагедии удалось спасти.

В 1995-2004 гг. Валентин Константинович сотрудничал с ВГТРК "Волга", вел авторскую программу "О коллегах и друзьях". В 50 телеочерках он рассказал о лучших врачах области, современных достижениях медицинской науки, внедренных в практику работы медиков. Эти очерки и сегодня с неизменным интересом смотрят студенты-медики.

Ученики были предметом его гордости. Один из них, Ильдус Гумеров, в 2012 году получил звание "Лучший хирург России". Достоинство представляет себя в профессии и сын Земскова Евгений. Он известный в Москве колонопроктолог. Младшая дочь Саша, внучка Валентина Константиновича, тоже решила стать медиком. Врачебная династия Земсковых продолжается.

– Когда я смотрю, как мои ученики работают, сердце радуется. Быстро, профессионально, эффективно, практически ни капли крови. Оперируют очень много. В областной больнице 80-90 процентов операций на желчном пузыре при желчнокаменной болезни выполняется лапароскопическим методом. Вспоминаю одну бабушку из небольшой деревушки Барышская Слобода Сурского района. Я ее спросил, откуда она про такие операции знает. Она ответила: "Миленький, чай мы тоже телевизор смотрим". Я ее снова спрашиваю, мол, деньги, где взяла, операция же платная. Сказала, что у самой маленько было, сестра помогла и у шабренки – соседки, значит, заняла. Уехала бабушка сильно довольная.

Интересных случаев из долголетней врачебной практики Валентин Константинович вспоминал немало. Как-то обратилась к нему женщина с диагнозом "ожирение". Помочь ей можно было только уменьшением желудка. Операция была проведена успешно, но спустя время дама высказала претензию – самочувствие и вес пришли в норму, а вот способность съесть банку огурцов за раз – пропала!

Земсков рассказывал, как готовясь к очередной операции, однажды спросил медсестру: "А какой сегодня день?" – "Четверг". – "Батюшки, я же в понедельник из дома ушел...". Мобильных телефонов тогда не было, семье врача оставалось только догадываться, когда же он вернется с работы.

– Раньше при завороте кишок смертность достигала 30 процентов, умирали от аппендицита, ущемленных грыж, – вспоминал особенности здоровья разных поколений Валентин Константинович. – Без ложной скромности скажу, что будучи главным хирургом области, я приложил много усилий для улучшения ситуации. Работала санавиация, врачи больницы выезжали в районы, обучали своих коллег.

Сейчас "расцвела" желчнокаменная болезнь. Число операций на желчном пузыре превысило число операций при аппендиците. Причина – особенность питания, употребляем в пищу мало клетчатки, физические нагрузки минимальные, люди



почти не ходят, а ездят. У меня есть своя статистика по области по острым хирургическим заболеваниям органов брюшной полости за 41 год – с 1971-го по 2012-й. Так вот, в 1971 году число операций при аппендиците достигало 7600, а в прошлом году их уже стало 2839. По моим данным, ежегодно число таких операций уменьшается на 100-120, то есть, как я прогнозирую, к 2040 году их число сократится до минимума.

Я всегда говорил: надо с умом относиться к своему организму. Не курить! Большинство всех бед – инсульты, инфаркты, рак легких, поражение сосудов ног у мужчин – все это результат курения. Больше ходите пешком. Правильно питайтесь, минимум три раза в день. Утром желательно есть овсяную кашу, творог, сухофрукты, выпить кофе или чай. В обед необходимо первое, очень важно для желудка, и обязательно второе. Ужин должен быть небольшим. Ну и, конечно, прогулки перед сном. Берегите себя!



областной больнице, где в свое время ему посчастливилось появиться на свет.

И здесь начинающему врачу вновь повезло. В стенах больницы Земсков встретил замечательных Учителей: первого главного хирурга Ульяновской области Ивана Сорокина, заведующего хирургическим отделением Марка Генкина и главного врача Александра Иванова.

– Они были людьми высокой культуры с большим опытом работы, умели учить и стремились продвигать молодежь, – вспоминал доктор. – Однажды Сорокин доверил мне, тогда совсем молодому специалисту, оперировать женщину за 80 лет с приступом воспаления желчного пузыря. Операция для пациентки в таком возрасте – это непросто, и я был в некотором замешательстве. Но на счастье больной и на мое, она поправилась. А потом эта бабуля дожила до 91 года!

Девять с половиной лет Валентин Константинович совмещал работу в отделении с работой бортхирурга. Ежегодно он выполнял до 150 вылетов в самые отдаленные уголки Ульяновской области.

– Это было прекраснейшее время моей жизни. Я перезнакомился и подружился со всеми летчиками. Иногда во время

Он с удовольствием вспоминал историю, как в Ульяновске впервые появился современный наркоз:

– Мы его сделали с Иваном Александровичем Клянчиным. Когда я стал работать в областной больнице, медсестра показала мне большой зеленый ящик и лист с текстом на английском языке. Там описывался американский наркозный аппарат. Больше десяти лет это оборудование, поставленное американцами во время войны вместе с танками, самолетами, горючим и прочим, пролежало на складах. Я собрал этот аппарат. Все подходило, за исключением шлангов. У нас резьба миллиметровая, у американцев – дюймовая. И шланг не прикручивался к баллону. Но помогла русская смекалка. Я отправился в токарную мастерскую и попросил сделать переходник. Мастер говорит: "Нет проблем! А мне за это что-нибудь будет?" – "Конечно!" Буквально через два дня с бутылкой "хорошей" жидкости иду в мастерскую и получаю требуемое. И аппарат заработал!

В 1983 году, когда теплоход "Александр Суворов" на полном ходу врезался в несудоходный пролет ульяновского моста, спасти пострадавших пассажиров пришлось

Ректор Ульяновского государственного университета Борис КОСТИШКО.

Врач, главный хирург области, организатор многих специализированных хирургических отделений. Специалист, 60 лет назад применивший первый интубационный наркоз, впервые в истории ульяновской медицины сделавший операцию при врожденном пороке сердца, стоявший у истоков сосудистой, торакальной хирургии. Ученый, который не имея степени, получил звание доцента. Создатель кафедры факультетской хирургии, мудрец, дипломат. Все это о нем – о Валентине Константиновиче Земскове. В книге о медицинском факультете УлГУ "Они были первыми: 20 лет спустя" его назвали легендой факультета. Карьеру врача он выбрал в середине прошлого века. Более 60 лет назад получил диплом об окончании Саратовского медицинского института. Окончив ординатуру по хирургии в 1957 году, вернулся на свою родину, поступил на работу в областную больницу и 60 лет посвятил хирургической деятельности.

В славную плеяду симбирских и ульяновских врачей, внесших значительный вклад в развитие здравоохранения региона, несомненно, входит и Валентин Константинович. Он был доктором от бога. Исключительность Земскова в том, что он, будучи практиком, внес значительный вклад в создание и развитие медицинского факультета нашего университета. На посту главного хирурга области Валентин Константинович активно поддерживал идею организации медицинского факультета, являлся основателем и первым заведующим кафедрой факультетской хирургии, активно занимался учебно-методической и научно-организационной деятельностью, способствовал возникновению целой школы, продолжающей его дело. В 2001 году ему было присвоено звание "Почетный профессор Ульяновского государственного университета". Его портрет – в зале заседаний Ученого совета УлГУ рядом с фотографией нобелевского лауреата Жореса Алфёрова, чем Валентин Константинович очень гордился.

Он до последнего участвовал в общественной жизни медицинского сообщества, писал монографии, выступал перед молодежью. Мы бесконечно благодарны этому человеку за великое дело, которому он посвятил жизнь.