

Две звезды

К присуждению Нобелевской премии по физике.

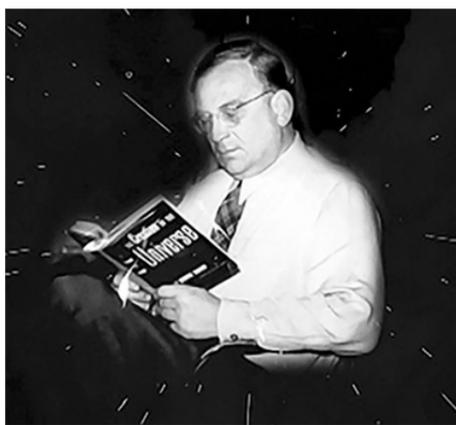
Решение Нобелевского комитета по присуждению премии по физике в этом году оказалось несколько неожиданным. Ее обладателями снова стали астрофизики. Впрочем, есть этому и веские причины. Прежде всего – сумасшедший прогресс в наблюдательной астрономии, позволивший идентифицировать черную дыру и тем самым подтвердить предсказание теоретиков о существовании этих удивительных объектов, про которые многие слышали и читали.

А решающим аргументом, возможно, стал гуманитарный фактор – преклонный возраст первого номинанта и одного из "предсказателей" черных дыр Роджера Пенроуза. Следует заметить, что широкому кругу людей он больше известен как популяризатор науки, исследователь искусственного интеллекта и автор бестселлера "Новый ум короля". Поэтому

можно только горячо поддержать решение Нобелевского комитета и поздравить очережных лауреатов.

Тема науки не только о Вселенной, но и о черных дырах безгранична. Число задач в этой области бесконечно, а людей, их решающих, конечно. Поэтому в свете главного научного события года стоит вспомнить прежде всего тех, которые этого награждения, по общему признанию, достойны.

Среди астрофизиков-соотечественников таких как минимум двое – Александр Фридман и Георгий Гамов. Первый известен как автор нестационарных решений уравнений Эйнштейна, второй – как автор модели горячей расширяющейся Вселенной. Оба прошли по этому миру ярко и оставили заметный след с той лишь разницей, что временной интервал первого оказался в три раза короче второго. Оба выделялись из общей массы и не походили



на кабинетных ученых. Мало кто знает, что Александр Фридман участвовал в Первой мировой, летал на аэропланах и был представлен к "Георгию" за меткость бомбометания. Чудачества Джо (так называли Георгия Гамова в кругу коллег) известны более широко. И не исключено, что именно они помешали ему войти в историю с этой официально-торжественной стороны.

Оба не ограничивались одной областью исследований. Фридман помимо космологии навсегда оставил свое имя в теории турбулентности. Он ввел один из двух главных методов ее описания и раскрыл главную ее проблему. Гамов же после плодотворных лет работы в астрофизике обратился к биологии и своими идеями ускорил решение вопроса расшифровки генетического кода.

Оба ученых меняли города и страны. Фридману в годы Гражданской войны пришлось перебраться из голодного Петрограда в Пермское отделение Петроградского университета. Гамову в начале сталинских репрессий удалось эмигрировать в США. Причем первый попал под подозрение контрразведки Колчака после взятия белыми Перми, и только контрразведка Блюхера спасла от ареста. Второй же едва избежал застенков Берии в отличие от своих друзей.

Их жизненные траектории пересеклись в Петроградском университете. Несмотря на малую разницу в возрасте один стал научным руководителем другого. И несмотря на недолгое время их взаимодействия (менее года) один все-таки успел подхватить от другого "злосчастный физический вирус". Но это уже совсем другая история. **Василий ОРЛОВ.**

Карьера

Студенты – в теме

Колледж УлГУ "СОКОЛ" стал площадкой нового регионального проекта для молодежи.

Проект "Ты в теме" нацелен на активную молодежь, стремящуюся найти профессию мечты. В последнем ульяновском студентам помогает региональный кадровый центр. Представители центра вместе с коллегами из Агентства по развитию человеческого потенциала и управления по делам молодежи Ульяновска выезжают в учебные заведения и общаются со студентами. Такой формат дает молодым людям возможность заявить о себе, получить лайфхаки и узнать тонкости будущей профессии.



Одной из стартовых площадок проекта выступил колледж УлГУ "Сокол". Темой обсуждения на встрече в сузуе стал закон о молодых специалистах, который вступит в силу с 2021 года. Он предусматривает меры поддержки начинающим работникам организаций бюджетной сферы. Речь идет о компенсации расходов по найму жилья, на проезд к месту ежегодного отпуска и обратно. Кроме того, среди молодых специалистов будет проводиться конкурс. Победители получают гранты на стажировку в России или за рубежом.

"Наши встречи проходят по заявкам учебных заведений, – рассказывает начальник Молодежного центра трудоустройства Ульяновской области Олег Гусаров. – Мы сознательно ушли от планирования и обязательности. Расписание мероприятий и формат общения определяются в процессе работы. Главная задача – поддержать молодых людей, дать им закрепиться в регионе, предоставив возможность развиваться в профессии".

Самых активных и целеустремленных приглашают влиться в коллектив Молодежного агентства по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов. Кроме того, студентов знакомят с реальными историями успеха. О пути по карьерной лестнице рассказывают приглашенные эксперты проекта.

Директор колледжа "СОКОЛ" Евгений Медведев отметил: сегодня тенденция привлечения талантливых и



перспективных молодых людей к участию в жизни города и региона приобретает большую актуальность, а новый молодежный проект в сфере занятости откроет для ребят новые возможности.

– Обучение в колледже "СОКОЛ" – это важная ступень в системе непрерывного образования будущих студентов опорного вуза, – сказала во вступительном слове директор Института открытого образования УлГУ Елена Муравьева. – Ребята имеют возможность без сдачи ЕГЭ получить высшее образование на базе среднего профессионального, причем по сокращенной программе. Сотрудничество университета с потенциальными работодателями помогает студентам определиться с выбором будущей профессии, повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

Ника БОРИСОВА.

Профилактика

Пять правил защиты от коронавируса и ОРВИ

Рекомендации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Правило 1. Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и пр.) удаляет вирусы.

Правило 2. Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Избегая излишних поездок и

посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

Правило 3. Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами. Не забывайте о физической активности.

Правило 4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Как правильно носить маску?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или применяться многократно. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить.

– Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров.

– Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии. Если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством.

– Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.

– Не используйте вторично одноразовую маску. Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

После окончания контакта при уходе за больным маску следует немедленно снять. Затем необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным.

Правило 5. Что делать в случае заболевания ОРВИ, гриппом, коронавирусной инфекцией?

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим.