

образ жизни

культуры Елена Анатольевна Ключникова, заведующая методическим кабинетом кафедры адаптивной физической культуры Инесса Эриксоновна Суслова и другие сотрудники.

Мы стараемся быстро и эффективно решать все учебные и организационные вопросы. Активно взаимодействуем с профильными министерствами социального блока Ульяновской области, физической культуры и спорта, образования и науки, труда и социального развития, Центром медицинской профилактики. Участвуем в организации совместных мероприятиях, акциях областного агитпоезда "За здоровый образ жизни и счастливую семью",



фестивалях, форумах и пр. Много работаем с клубами активного долголетия, я сам прохожу мастер-классы, семинары по теории и методике физической культуры и спорта, освоению физкультурно-оздоровительных технологий, реализуем совместные проекты.

– У университета солидная спортивная инфраструктура. Насколько она доступна жителям региона?

– В первые годы своей истории университет не имел спортивных объектов, преподаватели занимались в арендованных спортивных залах. Прорыв произошел в 2004 году, когда мы провели большую подготовительную работу и приобрели у завода "Искра" недостроенный комплекс, перенесли его в университетский городок. В 2006 году состоялось открытие первого физкультурно-оздоровительного комплекса УлГУ. Для нас это было большое событие. Открытие было торжественным, с участием губернатора Сергея Ивановича Морозова, ректоров физкультурных вузов страны.

Затем у университета появились учебно-спортивный комплекс, стадион, бассейн, спортивные плоскостные

сооружения. Сегодня УлГУ располагает самой современной спортивной базой. Во многом на развитие спортивной инфраструктуры вуза оказали влияние проведение крупных всероссийских культурно-спортивных мероприятий, форумов, олимпиад и конечно же, активная позиция ректора. Бассейн был построен за девять месяцев! Наши спортивные залы открыты для жителей Ульяновска, в них занимаются люди разных возрастов, действуют детские секции.

На благо региона

– Вы уделяете много времени общественной работе, состоите в различных региональных структурах. Что это за деятельность?

– Являюсь автором многих проектов, направленных на популяризацию культуры здорового образа жизни, активное привлечение населения и особенно молодежи к занятиям физической культурой и спортом, патриотическое воспитание, возрождение национальных и духовных традиций народов Поволжья.

Пожалуй, одна из самых значимых инициатив – этнокультурный туристско-спортивный фестиваль "По Суре из прошлого в будущее", который проводится на территории муниципальных образований Инзенского, Карсунского и Сурского районов. Для меня это особенный проект, он связан с моей малой родиной, объединяет



много интересных и разноплановых событий. Это путешествие на велосипедах, пешком, бегом, вплаве, на лодках, катамаранах, байдарках, посещение исторически значимых и святых мест, очень теплое взаимодействие с сельскими жителями, организация совместных концертов, посещение сельских музеев, памятников героям Великой Отечественной войны.

Финиширует фестиваль традиционно



на одном из самых почитаемых мест в Ульяновской области – Никольской горе в рабочем поселке Сурское. Пройдя маршрут фестиваля, молодые люди начинают по-другому смотреть на нашу историю, ценить ее, это и есть настоящее патриотическое воспитание. Я благодарен главам администраций Инзенского, Карсунского, Сурского районов за их внимание и большую помощь в реализации нашего проекта. Надеюсь, в этом году нам удастся провести фестиваль в седьмой раз.

Традиционными стали суточные забеги под названием "Добежать до Победы" посвященные 9 Мая, забеги по районам области, посвященные Дню народного единства, ежегодный лыжный пробег Карсун-Сурское к Дню защитника Отечества.

На протяжении десяти лет я являюсь руководителем клуба закаливания и зимнего плавания при УлГУ, который сегодня



объединяет около 150 человек разных возрастов и профессий. В этом году в январе мы отметили юбилей и издали альбом о нашем объединении. Многие члены клуба стали профессиональными спортсменами, выступают на различных всероссийских и международных соревнованиях.

Сегодня клуб является мощным просветительским центром здорового образа жизни, в течение года мы организуем много областных мероприятий – празднование Крещения и Масленицы, акцию "Закаленная Россия – здоровая страна" и другие.

Помимо этого, вхожу в состав областного общественного совета "Здоровое будущее", общественный совет при министерстве физической культуры и спорта, президиума областных федераций самбо и дзюдо. Стараюсь помогать работе федераций, только в прошедшем году у нас прошли переподготовку около 40 тренеров, решаем и другие вопросы.

Больше десяти лет возглавляю профком преподавателей и сотрудников УлГУ. Конечно, основная задача профкома – помочь людям. У нас очень сильная команда. Мой заместитель – Людмила Ивановна Безногова, Светлана Юрьевна Старостина занимается делопроизводством, Татьяна Александровна Белых возглавляет комиссию по работе с детьми, Галина Николаевна Круглова – с ветеранами, активно работают и другие члены профкома.

В этом году меня выбрали председателем отделения межрегионального общественного движения "В защиту человека труда". Предстоит решать очень много вопросов, связанных с поддержкой людей рабочих профессий и отстаивания их интересов.

– Какое место спорт и здоровый образ жизни занимают в вашей семье? Как поддерживаете спортивную форму?

– У меня спортивная семья. Супруга Татьяна занималась художественной гимнастикой, является кандидатом в мастера спорта и сейчас поддерживает спортивную форму. Старший сын Володя работает в МЧС. Занимался боксом, победитель кубка России по кикбоксингу, постоянно тренируется. Младший сын Егор сначала увлекся плаванием, сейчас занимается бадминтоном, в этом году стал победителем первенства области.

Сам я стараюсь вести активный образ жизни, бегаю, плаваю, много хожу. Вообще стараюсь не зависеть от спортивных залов – занимаюсь на открытых пространствах при любой возможности. Часто катаемся вместе с семьей на велосипедах, зимой – на лыжах.

В прошлом году не смог отказаться от участия в чемпионате России по дзюдо среди мастеров-ветеранов. Соревнования проходили в Ульяновске и в отпуске у меня было время подготовиться. Сбросил лишний вес, объехал все спортивные клубы, провел спарринги практически со всеми сильнейшими дзюдоистами области. В результате выиграл три схватки чисто, и мне было очень приятно завоевать бронзовую медаль. При этом в моей весовой категории было наибольшее количество участников – 14 человек с очень хорошим уровнем подготовки.



– Владимир Владимирович, скоро стартует приемная кампания. Ваши пожелания тем, кто в этом году в этом году будет поступать на факультет физической культуры и реабилитации.

– Приходите к нам, не сомневайтесь, у вас будет очень насыщенная и интересная студенческая жизнь. Факультет открывает широкие возможности самореализации не только в спорте, но и в общественной жизни, науке. Вы посвятите свою жизнь самому полезному делу – будете помогать людям быть здоровыми, и сами настроитесь на активный и здоровый образ жизни. Успехов!

Ольга НИКОЛАЕВА.

Досье "Вестника"

Владимир Владимирович ВАЛЬЦЕВ родился 1 сентября 1959 года. Декан факультета физической культуры и реабилитации, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спорта УлГУ, кандидат педагогических наук. Входил в состав УМО вузов физической культуры России. С 2007 г. является членом Центральной предметной учебно-методической комиссии по физической культуре.

С 2005 г. является постоянным членом жюри, заместителем председателя и председателем жюри всероссийских олимпиад школьников по предмету "Физическая культура".

В 2012 г. принимал активное участие в организации второго Всероссийского студенческого форума "Мы за здоровый образ жизни".

Являлся членом президиума областного комитета профсоюза работников образования и науки Ульяновской области, с 2018 года – член совета областного союза Федерации профсоюзов Ульяновской области.

С 2000 г. – член общественного совета при министерстве физической культуры и спорта Ульяновской области. В 2015 г. избран заместителем председателя общественного совета при Управлении службы судебных приставов по Ульяновской области. В 2016-2018 гг. являлся председателем областного общественного совета "Здоровый регион". С 2018 г. – член областного общественного совета "Здоровое будущее".

Наладил конструктивное сотрудничество со многими муниципальными образованиями Ульяновской области, в первую очередь по реализации социальной политики, направленной на формирование культуры здорового образа жизни населения, особенно детей и молодежи. Имеет благодарственные письма и почетные грамоты от руководителей муниципальных образований. При активном участии В.В. Вальцева и с целью использования потенциала УлГУ по

работе с сельскими территориями создан научно-практический центр "Академия здоровья" для обучения населения компетенциям в сфере здорового образа жизни.

Привлекает студентов факультета для участия в организации крупных спортивно-массовых мероприятий, повышая их профессиональную компетентность и мастерство. Организует встречи со школьниками и учителями в районах области, организуются совместные мероприятия.

Много лет сотрудничает с органами исполнительной власти Ульяновской области, министерствами социального блока, управлениями по развитию человеческого потенциала администрации г. Ульяновска. Является членом областного Совета по демографической и семейной политике, членом Совета отцов Ульяновской области, председателем Совета отцов лиц №40 при УлГУ, членом областного совета при губернаторе Ульяновской области по делам инвалидов.

Автор многих проектов регионального и межрегионального уровня, направленных на популяризацию культуры здорового образа жизни, социальные гражданское и патриотическое воспитание детей, подростков, студентов и взрослого населения.

В 2018 г. стал победителем Всероссийского конкурса "Золотые имена Высшей школы" в номинации "Социальная работа и воспитательная деятельность", включен в Книгу почета преподавателей вузов РФ.

По итогам рейтинга научно-педагогических работников за 2019 г. вошел в число лучших преподавателей УлГУ.

Отличник физической культуры и спорта, обладатель почетного знака "За заслуги в развитии физической культуры и спорта". Почетный работник высшего профессионального образования. Награжден нагрудным знаком "За активную работу в профсоюзе", многочисленными почетными грамотами регионального и российского значения.