

Правильное движение лечит, неправильное – калечит

300 студентов медицинского факультета успешно прошли практические занятия на кафедре реабилитации в Центре доктора Бубновского.



между руководством вуза и медицинского учреждения было подписано на заседании ученого совета УлГУ.

В создании базовой кафедры принимали участие доктор медицинских наук, профессор Владимир Мидленко, доктор медицинских наук, профессор Виктор Машин, доктор медицинских наук, профессор Людмила Белова и другие ученые медицинского факультета.

Сотрудники кафедры реабилитации – заведующий кафедрой доктор медицинских наук, профессор Владимир Разин, кандидат медицинских наук, доцент Тамара Куликова – разработали методические рекомендации по проведению практических занятий.

С февраля текущего года порядка 300 студентов прошли практику на базовой кафедре в Центре доктора Бубновского. Во время практики будущие врачи не только знакомятся с процессом амбулаторной реабилитации методом кинезитерапии, но и могут опробовать методику на себе.

Ощувив воздействие лечебной техники, студенты гораздо эффективнее усваивают суть данного метода. А их наставники-педагоги и врачи



Студенты с инструктором, выпускником УлГУ

центра становятся настоящими проводниками в мир реабилитации для нового поколения медиков.

В планах руководства и специалистов Центра доктора Бубновского – расширение сотрудничества с инновационным многофункциональным реабилитационным центром Института медицины, экологии и физической культуры УлГУ.

Медицинская реабилитация – комплекс медицинских, педагогических, психологических и иных мероприятий, направленных на максимально возможное восстановление или компенсацию нарушенных, либо полностью утраченных в результате болезни, травмы, нормальных психических и физиологических функций человеческого организма, его трудоспособности.

Одним из методов реабилитации является кинезитерапия. Дословно этот термин

означает "лечение движением". Кинезитерапия включает комплекс упражнений, рассчитанных на активизацию глубоких мышц спины, конечностей. При ее использовании улучшается кровообращение в мускулатуре, питание тканей, создаются условия для их восстановления.



Главной особенностью метода является то, что процесс лечения и реабилитации проходит без использования медикаментов и хирургических вмешательств, лечебный эффект достигается за счет использования собственных ресурсов организма.

Современная кинезитерапия – принципиально новый метод лечения заболеваний костно-мышечной системы, последствий травм опорно-двигательного аппарата, при котором пациент принимает активное участие в своем выздоровлении. Выполнение

специальной системы упражнений под контролем специалистов, способствует решению таких серьезных проблем, как остеохондроз, грыжи межпозвоночных дисков, острые и хронические боли в спине и суставах, нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие. Методика помогает пациентам восстановиться после компрессионных переломов позвоночника, травм таза, конечностей, позволяет подготовиться к эндопротезированию крупных суставов, применяется при реабилитации в послеоперационном периоде. Кроме того, методы кинезитерапии "по Бубновскому" активно используются при лечении сахарного диабета II типа, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни и других заболеваний.

Основатель метода, который сегодня активно применяют в Ульяновске, – Сергей Бубновский – врач, доктор медицинских наук, профессор. Центр Бубновского в Ульяновске является частью единой системы подобных центров по всей России и ближнему зарубежью. Эти учреждения имеют общие стандарты лечения, контроль качества работы персонала, на их базе регулярно проводятся медицинские конференции, консилиумы и курсы повышения квалификации. Лечебная

программа подбирается строго индивидуально для каждого пациента с учетом сопутствующих заболеваний, конституциональных особенностей, пола, возраста. На сегодняшний день современная кинезитерапия по методу Бубновского является одной из самых востребованных технологий в области медицины, а ее инновационность и личный подход к больному, несомненно отвечают приоритетам Института медицины, экологии и физической культуры УлГУ.

Валентин ЛИСТОВСКИЙ.

Будущие врачи не только знакомятся с процессом амбулаторной реабилитации методом кинезитерапии, но и могут опробовать методику на себе.

Процесс восстановления проходит без применения медикаментов и хирургических вмешательств – за счет использования собственных ресурсов организма.

На базе центра регулярно проводятся медицинские конференции, консилиумы и курсы повышения квалификации.



Заведующий базовой кафедрой Владимир Разин и руководитель практики Тамара Куликова

передовыми учреждениями здравоохранения, открытия базовых кафедр непосредственно в медицинских центрах, обладающих современным оборудованием.

В октябре прошлого года в соответствии с приказом ректора в составе медицинского факультета УлГУ появилась кафедра реабилитации на базе Центра доктора Бубновского. Соответствующее соглашение

