

Активный отдых

# Выше, быстрее, точнее!



И тот, и другой турниры на призы профкома студентов УлГУ – традиционные и проводятся ежегодно. Во время состязаний скалолазов на университетском скалодроме можно было увидеть самых сильных, как телом, так и духом, – не каждый сможет заставить себя подняться спозаранку воскресным утром.

Ребята соревновались в составе команд и в личном зачете. В итоге первое место заняли медики из команды "Импульс". Победители получили кубок и многочисленные подарки от организаторов и спонсоров. Коллективу "Енотики" (ИФФВТ) совсем чуть-чуть не хватило до покориения вершины пьедестала почета, физики

довольствовались "серебром". Команда экологического факультета с амбициозным названием "Победители" замкнула тройку лидеров. Среди юношей сильнейшим оказался Виктор Тулаев (ИФФВТ), среди девушек – представительница того же факультета Владислава Иванова.



Марафон экстрима продолжил турнир по боулингу в клубе "Корсар". Покатать шары пришли представители 32 команд разных факультетов. Финал в этом году проходил по новой схеме – по итогам каждого тура в заключительную игру попадала не одна команда, а две-три. Таким образом за звание чемпионов в финальном поединке сражались девять команд. Триумфаторами стали "Кривокурие" с юридического факультета, вторые и третьи – "Смурфики" (медфак) и "Динамит" (экологический факультет) соответственно.

Андрей КУЗЬМИН,  
Даниела ГУЦУ.

Профком проверил студентов на ловкость в соревнованиях по скалолазанию и боулингу.



Событие

## Триумф музыкантов

Ежегодный конкурс "Мистер и мисс УлГУ" прошел в ДК "Губернаторский". На этот раз шоу было полностью подготовлено силами студентов. На сцене все участники достойно проявили свои таланты, но Фортуна обратила свой взор в сторону музыкального училища. Титулы победителей достались учащимся ссуза Тимофею ГРИНБЕРГУ и Дарье ЛЕОНТЬЕВОЙ.



– Почему вы решили принять участие в конкурсе?

**Тимофей:** Это вышло спонтанно. Предложили друзья, и я согласился.

**Дарья:** Совершенно случайно с друзьями наткнулись на новости о конкурсе ВКонтакте, и меня уговорили поучаствовать.

– Сколько длилась подготовка и с какими сложностями вам пришлось столкнуться?



**Т:** Подготовка длилась больше месяца. Проблем не возникало, потому что коллектив был дружным.

**Д:** Я столкнулась с сложностями в техническом плане. В творческом номере выступала с группой "LENINBAND", и у нас произошла заминка с подключением аппаратуры.

– Какие чувства испытывали во время финала? Что запомнилось больше всего?

**Т:** Радость, конечно же. Чувство того, что не зря старался все это время.

**Д:** Было волнение в ожидание результатов, а потом ощущение счастья.

– Какие впечатления остались от конкурса?



**Т:** Только положительные.

**Д:** До сих пор не могу привыкнуть к тому, что вечером не нужно ехать на репетиции. Очень не хватает этого времени, общения, всех ребят, я бы вновь все это повторила!

– Есть ли у вас в планах участие в других подобных конкурсах?

**Т:** Да, планирую продолжить. Постараюсь достичь новых высот.

**Д:** Да, я тоже, мне это очень интересно.

Материал подготовлен  
Медиацентром УлГУ.

Трудоустройство

## Поиск работы. С чего начать?

Трудоустройство для выпускника университета – это всегда волнения, надежды, сомнения.



Молодой специалист не просто пытается найти наилучший вариант с достойной зарплатой, хорошим коллективом. Он по сути программирует свое будущее. Ведь первое место трудоустройства может стать стартовой площадкой к карьерным вершинам, и принести разочарования в профессии, которую постигал пять лет.

На пути к идеальной работе придется пройти немало собеседований и продемонстрировать свои навыки. Многие, попав в такую ситуацию, не знают, с чего начать и как себя вести.

Для начала стоит задать себе вопрос: какую работу я хочу найти? Определитесь – в какой сфере вам хочется работать, какая зарплата нужна, какой график работы устраивает, в каком районе города должен располагаться ваш офис. Сформулировав эти требования, можно приступать к поискам хорошего места.

Следующий шаг, который необходимо сделать – оценить себя, свой уровень профессиональной подготовки. Нужно понимать, что даже серьезная база в одной из самых популярных и востребованных профессий не дает гарантий, что все работодатели будут ждать вас, распахнув объятия, у подножия карьерной лестницы. Почему? А потому что у вас нет ни опыта, ни необходимых практических навыков. Тем не менее, перед началом походов по собеседованиям нужно объективно оценить свои возможности – навыки и умения, решаемые задачи, качество результатов. Но главное – избавиться от иллюзий и не обманывать самого себя. Стоит вспомнить не только успехи, но и провалы. И после составления объективной картины уже можно смотреть, сколько платят специалистам с такими характеристиками. Сопоставив свои таланты с уровнем предлагаемой зарплаты, можно понять, сколько же реально ты стоишь. Приняв во внимание свои выводы, можно выбирать вакансии.

Итак, где же искать работу выпускнику? В Ульяновском государственном университете на протяжении многих лет работает Центр содействия трудоустройству выпускников. Круглый год в центр поступает информация от работодателей об имеющихся вакантных местах для молодых специалистов без опыта работы. Кроме того, ежегодно в преддверии выпуска сотрудники центра проводят сбор заявок на выпускников университета и формируют базу

вакансий. Специалисты центра с удовольствием помогут подобрать подходящую вакансию, составить резюме, расскажут о том, как лучше преподнести себя работодателю на собеседовании, ответят на все возникшие вопросы по трудоустройству.

Но не стоит все перекладывать на плечи друзей. Больше самостоятельности! Ваш план действий:

- просмотрите все специализированные интернет-ресурсы;
- разместите резюме по поиску работы;
- составив резюме, разошлите его по компаниям и фирмам;
- задействуйте все свои контакты и знакомства, включая родственные;
- посещайте ярмарки вакансий для выпускников;
- обратитесь в кадровые агентства.

Даже если вы выполнили все пункты, не останавливайтесь, проявляйте инициативу. После того, как отправлено резюме, не стоит сидеть и бесконечно долго ждать ответа. Спустя какое-то время можно самому позвонить в отдел кадров и узнать, рассмотрено ли резюме, и есть ли решение. Лишняя попытка заявить о себе позволит выделиться из толпы и оказаться замеченным. Аналогично следует поступать и после собеседования – не нужно бояться позвонить первым и узнать результат.

Не поленитесь обойти все близлежащие учреждения, где требуются люди вашей профессии – не все фирмы информируют о вакансиях через Интернет и СМИ. Обзвоните те предприятия или учреждения, в которых предположительно может быть вакансия, которая вас заинтересует.

На поиски места трудоустройства может уйти от недели до трех-четырех месяцев, но рано или поздно ваша работа вас все-таки найдет.

Упорный человек просто обречен на успех!

Гульнара ШАРАФУДИНОВА,  
директор Центра содействия  
трудоустройству выпускников УлГУ.