

Традиции

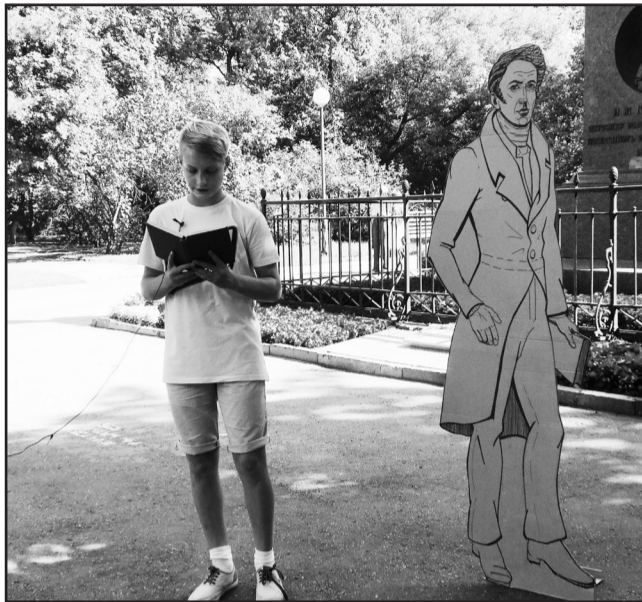
# Встречи в "Нескучном"

**Жителям и гостям города напомнили о подзабытом литературном жанре – басне, и скором юбилее Карамзина.**

Неделя басен – далеко не первая инициатива Центральной городской библиотеки имени И. А. Гончарова, реализованная на площадке Карамзинского сквера. Библиотекари систематически приходят сюда с новыми идеями, призванными организовать культурный отдых ульяновцев и

способствовать их просвещению. Эти мероприятия объединены в проект "Нескучный сквер". В течение трех дней у памятника Карамзину читали лекции об истории басни и судьбах баснописцев – Эзопа, Александра Сумарокова, Ивана

Крылова, Ивана Дмитриева, Демьяна Бедного, Сергея Михалкова. "Басня немного подзабыта людьми, – рассказала главный библиотекарь Центральной Городской



библиотеки имени И. А. Гончарова Татьяна Алисевич. – А ведь эта самая древняя и доходчивая литературная форма ведет историю с VI века до нашей эры. Русской басне более 200 лет. Мы охватили все периоды становления этого жанра и творчество самых разных авторов. Басня очень актуальна и в наше время, ведь главное ее предназначение – бороться с негативными явлениями, а их, увы, в нашей жизни пока предостаточно.



Во время Недели басен в сквере работала книжная выставка, на которой был представлен редкий экземпляр полного собрания басен Эзопа.

А несколькими днями позже ульяновцы вспомнили строки из любимых стихотворных произведений нашего земляка на поэтическом марафоне "Карамзин-литератор". Акция, приуроченная к 250-летию со дня рождения писателя, историка, журналиста была организована Дворцом книги. "Я очень люблю историю, и потому мне захотелось поделиться со всеми стихотворением Карамзина "На смерть князя Г.А. Хованского",

– рассказал ученик Мариинской гимназии №3 Кирилл Роговский. – Карамзин, как мне кажется, один из самых великих поэтов. Его стихотворения очень искренни и просты, думаю, они могут быть понятны любому".

Все выступления были сняты на видео специалистами пресс-службы Дворца книги. В областной библиотеке планируют смонтировать на основе этого материала видеofilm или буктрейлер, который будет распространен в Сети.

Валентин ЛИСТОВСКИЙ.

От сессии до сессии

## Начать учиться и не сойти с ума

**Лайфхак для студентов, которым после отдыха трудно включиться в работу.**

Начало нового учебного года – это самая жесткая попытка для студентов. Как правило, на летних каникулах мы получаем самые незабываемые впечатления: мы расслаблены, мы счастливы и загорелые, и нам совершенно не до мыслей о том, что уже совсем скоро нас ждут лекции, задания, сессии и бессонные ночи.

Довольно сложно перестроиться после лета на новый график, привыкнуть к парам, профессорам, университетской рутине. Как же все-таки настроиться на учебу в начале нового курса, чтобы быстро прийти в форму и не завалить экзамены в сессию?

**Проблема.** Во время лекций мы часто витаем в облаках, переключаемся на более интересные для нас мысли, или попросту погружаемся в волшебный мир Интернета с помощью гаджетов.

**Что делать?**

Во-первых, постарайтесь делать как можно больше записей. Таким образом, вам удастся сконцентрироваться на теме лекции, ваши мысли будут посвящены услышанному и его "фиксированию" на бумаге, вы больше запомните, и та-



дам! – у вас уже есть ответ к первому билету.

Во-вторых, чтобы не отвлекаться на гаджеты, можно поспорить с соседом на что-нибудь ценное, устроить игру "Телефонная куча": сложить все трубки вместе, кто первый судорожно схватит свой телефон – проиграл.

**Проблема.** Домашние задания – бесконечные письменные работы, решение задач и прочее. Очень сложно заниматься этими вещами сразу после каникул, особенно когда погода все еще радует, и из окна слышна музыка или стук баскетбольного мяча.

**Что делать?**

В данном случае могут помочь групповые выполнения домашнего задания. Собираетесь



после занятий с одноклассниками, желательно в приятном месте, можно даже в парке или кафе и...собственно коллективно выполняете задания. Плюсы:

- заранее сделанная работа, вечером можно и погулять,
- можно рассчитывать на помощь товарищей в выполнении задания, вместе легче и веселее. А иногда они просто делают все за вас...

**Проблема.** Заданий накопилось слишком много, мы ведь все любим делать в последний момент.

**Что делать?**

"Мотивашки" вам в помощь. Если нужно, например, много читать, купите себе сладостей или чипсов, налейте горячего шоколада и... вперед. Так уютнее и веселее.

Если вы большой фанат сериалов, составьте расписание: например, после каждого выполненного задания можно посмотреть по одной серии "Игры Престолов". Так и силу воли можно в себе воспитать.

Совершенно не обязательно нагружать себя сразу. Делайте 15-минутные перерывы. Можно прогуляться одному, пока погода хорошая, с лучшим другом – музыкой. После этого с новыми силами приступайте к заданиям.

Представленные выше советы не решат сразу все ваши проблемы, но сделают начало учебного года приятнее и проще. Главное – вливаться в учебу постепенно, но с полной решимостью и серьезностью. Уже пора.

Маруся НЕДОВОЛЬНАЯ.

Память

## УлГУ поддержит акцию "Помним Беслан"

**Памятные мероприятия пройдут 3 сентября, в годовщину теракта, унёсшего жизни более чем трёх сотен человек.**

В 9.00 на площади 100-летия со дня рождения Ленина начнется митинг солидарности в борьбе с терроризмом. Состоится возложение цветов к памятнику Дмитрию Разумовскому. Ульяновец погиб при освобождении заложников в Беслане, посмертно удостоен звания Героя России.

В 13.05 по московскому (в 14.05 по местному) времени по всей России стартует акция "Помним Беслан". Именно в это время 12 лет назад, 3 сентября, начался штурм захваченной террористами школы, где боевики три дня держали в заложниках более 1100 человек. Среди жертв трагедии – 186 детей в возрасте от одного года.

На стадионе УлГУ участники акции выпустят в небо 335 белых шаров – по числу погибших во время теракта в Северной Осетии. Затем пройдут спортивные и культурные мероприятия.

Все неравнодушные могут разместить у себя на страничках в соцсетях информацию об акции и слова поддержки тем, кто потерял своих близких, с хештегом #помнимБеслан.

Яна СУРСКАЯ.



**Ульяновский государственный университет объявляет НАБОР на 2016-2017 учебный год в группу обучения инструкторов по оздоровительному цигун.**

Курс обучения – 72 часа.

Для студентов и преподавателей нашего университета – скидка свыше 40%.

Обращаться по телефонам:  
+79033391321 Елена Аркадьевна,  
+79603721888 Сергей Николаевич.

氣功