

Моя безопасность

Оказание медицинской и психологической помощи

Первая медицинская помощь в случае ранения

В случае если вы получили ранение:

- постарайтесь сами перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани;
- остановите кровотечение, прижав вены к костному выступу, или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани;
- окажите помощь тому, кто рядом с вами, но в более тяжелом положении.

Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение.

При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье необходимо максимально согнуть локтевой сустав, при кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в колене. При артериальном кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха; на плече – жгут чуть ниже плечевого сустава.

При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку.

После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпичной и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку, если возможно, смоченную раствором фурацилина. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но оторвать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания.

При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Надо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком. Для спасения жизни получившего ранение в голову необходима квалифицированная медицинская помощь.

При ранениях позвоночника пострадавшего необходимо обездвижить, уложить и после этого не следует трогать до прибытия медиков. В случае остановки дыхания и сердца пострадавшему нужно произвести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Самостоятельная транспортировка такого раненого не рекомендуется.

Чрезвычайно опасны ранения в шею. Они могут осложняться повреждением гортани и повреждениями позвоночника, а также сонных артерий. В первом случае пострадавшего иммобилизуют, а во втором незамедлительно производят остановку кровотечения. Смерть от кровопотери при ранении сонной артерии может наступить в течение 10-12 секунд. Поэтому артерию пережимают пальцами, а рану немедленно туго тампонируют стерильным бинтом. Транспортировка такого пострадавшего должна осуществляться как можно более осторожно.

При ранениях в грудь и живот для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо наложить на рану воздухопроницаемую повязку – марлевую салфетку, обманзаную борной мазью или вазелином, кусок полиэтилена, в крайнем случае – плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидячее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

При оказании первой помощи в случаях ранения категорически нельзя:

- промывать рану;
- извлекать любые инородные тела;
- класть в рану вату, смоченную йодом.

В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение.

Помощь при шоковом состоянии

Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае помимо остановки кровотечения необходимо:

- положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты;
- использовать обезболивающие средства;
- закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

Перечень предметов, входящих в набор для выживания при эвакуации.

Примерный набор вещей, которые могут обеспечить выживание по меньшей мере в течение 72 часов:

- средства личной защиты: противогазы с дополнительными фильтрами, детские противогазы, кислородная маска, респираторы;
- аптечка, в которой должны быть: анальгин, ацетилсалициловая кислота, гипотермический (охлаждающий) пакет, сульфацил натрия, жгут кровоостанавливающий, бинт стерильный, бинт нестерильный, асептическая повязка, лейкопластырь бактерицидный, салфетки кровоостанавливающие, раствор бриллиантового зеленого, лейкопластырь, бинт эластичный трубчатый, вата, нитроглицерин, валидол, устройство для проведения искусственного дыхания, аммиака раствор, уголь активированный, настойка валерианы, ножницы;
- обезвоженная сухая пища, мультивитамины;
- котелок;
- запас воды;
- туалетные принадлежности;
- бензиновая и газовая зажигалки, а также непромокаемые спички;
- два фонаря с дополнительными батарейками и лампочками;
- прочная длинная веревка;
- два ножа (с выкидным и обычным лезвиями);
- комплект столовых принадлежностей;
- набор инструментов;
- монтировка;
- палатка;
- радио с ручным питанием;
- дождевики, брезентовый костюм, нижнее белье, носки, шляпы, солнцезащитные очки, перчатки, высокие сапоги (лучше резиновые);
- свечи;
- иголки, нитки;
- крючки для рыбной ловли и леска;
- сухое топливо.

Служба проректора УлГУ по безопасности.

Духовность

Профессия от сердца

Будущие сестры милосердия получили свидетельства из рук Патриарха.



Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл находился с визитом в нашей области в течение двух дней. 21 мая, в праздник Вознесения Господня, предстоятель Русской православной церкви возглавил праздничное богослужение и провел божественную литургию в новом храме Ульяновска – Спасо-Вознесенском кафедральном соборе.

Храм был заложен в 1844 году на основе приходской церкви, сооруженной во второй половине XVII века, и долгое время являлся центральным соборным храмом нашего края. Воссоздание Спасо-Вознесенского кафедрального собора началось в 1997 году. Храмовый ком-

плекс включает в себя Спасо-Вознесенский собор, храм Всех Святых, здание епархиального управления и сквер. В ноябре в парке был установлен памятник симбирскому святому Андрею блаженному.

На территории храмового комплекса высокий гость встретился с победителями конкурса "Православная инициатива". В завершение встречи Святейший Патриарх Кирилл вручил свидетельства об окончании курса обучения по программе "Сестра милосердия" студенткам медицинского колледжа УлГУ.

По соглашению с Симбирской епархией программа подготовки сестер милосердия реализуется на базе медколледжа уже три года. Помимо обязательной программы студенты изучают православные и духовно-нравственные дисциплины. Интервью с выпускницами, получившими свидетельства от патриарха Кирилла, – в следующем номере "Вестника".

Пётр ИВАНОВ.



Семь нот

Много песен – хороших и разных

Хоровые коллективы УлГУ завоевали больше всего наград на межвузовском фестивале хоров.

Праздник вокальной музыки прошел во Дворце культуры "Губернаторский". Свои коллективы на конкурс делегировали иностранные студенты из разных стран. Во многих вузах хоры появились совсем недавно, и фестиваль стал для этих объединений первым испытанием.

Ульяновский госуниверситет можно назвать аксакалом хорового искусства среди образовательных учреждений. Вуз и его студенческое объединение "Династия" выступили организаторами мероприятия, УлГУ имел самое широкое представительство на конкурсе и завоевал больше всего наград. Помимо уже знакомых ульяновцам хором вуз показал новые творческие объединения, созданные на факультетах и при университетских структурах.

В жюри вошли представители администраций вузов-участников и специалисты в сфере культуры.

Они отметили не только уровень мастерства вокалистов УлГУ, но и роль университета в укреплении традиций хорового пения в регионе и приобщении к этому искусству лучших представителей ульяновской молодежи – студентов.

Яна СУРСКАЯ.



Досуг

Медики – лучшие снайперы

Профкомовцы организовали для студентов чемпионат по пейнтболу.



Внутривузовский турнир для любителей стрельбок на свежем воздухе – одна из давних традиций профкома студентов УлГУ. С каждым годом число поклонников экстремального развлечения растет – нынешним студентам так редко выпадает возможность оторваться от гаджетов, выбраться на природу и проявить двигательную активность!

На этот раз соревнования посвятили 70-летию Победы. В чемпионате приняли участие двенадцать команд с разных факультетов. Заряженных красками пуль хватило на всех, говоря языком сводок, при проведении боев ни один студент не пострадал. Самыми меткими стрелками и грамотными военными стратегами проявили себя будущие медики. Сразу две команды медицинского факультета попали на



пьедестал почета: на первом месте "Туман", на третьем – "Орлы". "Серебро" завоевали собратья медфаковцев по Институту медицины, экологии и физической культуры – сборная экологического факультета "Мишень".

Михаил ГОРИН.