

## Моя безопасность

**ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ТЕРРОРИЗМЕ,  
ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ****Действия при эвакуации в условиях чрезвычайных ситуаций**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и прочих происшествиях. Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

**Эвакуация из дома**

Если вы находитесь в квартире (частном доме), выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будут зависеть жизнь и здоровье многих людей.

**Как быть с домашними животными**

В случае бедствия или теракта опасности подвергаетесь не только вы, но и ваши домашние любимцы. Если вам нужно срочно эвакуироваться, лучше всего взять животное с собой – не стоит оставлять его одного. Но при этом помните, что животных нельзя брать с собой в убежище. Если вы не можете забрать питомца, убедитесь, что он находится в наиболее безопасной точке квартиры – например, в ванной. Оставьте ему достаточно еды и воды. Не привязывайте животное.

**Набор предметов первой необходимости**

Вашей семье должен всегда храниться специальный набор предметов первой необходимости. Это аптечка (набор лекарств, бинтов), запас свежей воды и долго хранящихся продуктов, радио, фонарик, новые батарейки. Все это должно быть компактно упаковано, лучше всего в сумку, которую удобно нести.

Дети могут собрать свой детский набор – пару любимых книжек, карандаши, ручки, бумагу, маленькую игрушку, головоломки.

**Семейный план**

Вашей семье следует разработать план эвакуации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками. Этот план надо запомнить, чтобы не потерять, если вдруг что-то произойдет, когда вы будете далеко от дома.

Также полезно поговорить с соседями о том, как действовать в случае бедствия или теракта. Узнайте, нет ли среди них врачей, спасателей, милиционеров – это всегда может пригодиться.

**Угроза совершения ядерной атаки или утечки радиации****Порядок действий при предупреждении об атаке**

1. Срочно укройтесь в убежище, если есть возможность – в специальном, если нет, то в любом другом месте. В квартире наиболее безопасным местом является ванная комната.
2. Держите при себе источники информации – радио, телефон или компьютер с выходом в Интернет и слушайте официальные сообщения, предупредительные сигналы.
3. Соберите и держите наготове набор предметов первой необходимости с едой, водой, лекарствами, горючим и личными вещами. Запаса должно хватить до двух недель.
4. Выясните планы эвакуации вашего дома.
5. Приложите все усилия для поддержания санитарных условий в убежище.
6. Перед тем, как отправиться в убежище, отключите газ, воду и электричество.
7. После возвращения из убежища не включайте самостоятельно газ, воду и электричество. Подключать их можно только после специального сообщения.

**Порядок действий при ядерном взрыве**

1. Не смотрите на вспышку или огненный шар – вы можете ослепнуть.
2. Если вы услышали предупреждение о нападении, укройтесь как можно скорее, если возможно – под землей, и не выходите, пока не получите другие инструкции.
3. Если в это время вы оказались на улице и не можете немедленно попасть в помещение, укройтесь за любым предметом, который может представлять защиту. Лягте плашмя на землю и накройте голову.
4. Защититесь от радиоактивных осадков. Если вы находитесь достаточно близко, чтобы видеть ослепительную вспышку или ядерный взрыв, осадки появятся примерно через 20 минут.
5. Укройтесь, даже если вы находитесь за несколько километров от эпицентра – ветер может разносить радиоактивные частицы на сотни километров. Не забывайте о трех защитных факторах: отражение, расстояние и время.

**Порядок действий в общественном или домашнем убежище**

1. Не покидайте укрытия, пока официальные представители не скажут, что это безопасно. Выйдя из укрытия, следуйте их инструкциям.
2. Приложите все усилия для поддержания санитарных условий в убежище.
3. Воды и пищи может не хватать. Используйте их экономно, но не устанавливайте жесткий рацион, особенно в отношении детей, больных или престарелых.
4. Помогайте управляющим убежищами. Пребывание с большим количеством людей на ограниченном пространстве может оказаться сложным и неприятным.

**Порядок действий после эвакуации**

1. Слушайте по радио информацию о том, что делать, куда идти и каких мест избегать.
2. Если ваш дом оказался в радиусе ударной волны бомбы, или если вы живете в высотном или многоквартирном здании, подвергшемся обычному взрыву, проверьте, нет ли признаков обрушений или повреждений.
3. Немедленно уберите пролитые медикаменты, воспламеняющиеся жидкости и другие потенциально опасные вещества.
4. Если перед тем, как отправиться в убежище, вы отключили газ, воду и электричество, не включайте газ самостоятельно; включите воду только после того, как узнаете, что водоснабжение работает и вода не заражена; включите электричество только после того, как узнаете, что провода в вашем доме не повреждены и электроснабжение в вашей местности функционирует.
5. Проверьте систему отведения нечистот на предмет повреждений, прежде чем пользоваться санузлами.
6. Не подходите к поврежденным территориям.
7. Не подходите к территориям, помеченным знаком «Опасность радиации» или «Опасные материалы».

Служба проректора УлГУ по безопасности.

## Знай наших!

# Покоряем Поволжье

История всероссийского конкурса "Студенческий лидер" берет свое начало в 2003 году, на этот раз состязание активистов в масштабах страны будет проходить в тринадцатый раз. Проект реализует общероссийский профсоюз образования. Начинается конкурс с вузовских этапов, затем приходит черед региональных.

В Ульяновске областной тур конкурса "Студенческий лидер" прошел на базе санаторно-оздоровительного комплекса УлГУ "Чайка" – участникам дали возможность всецело погрузиться в атмосферу творчества, не отвлекаясь на городскую суету. В региональном состязании приняли участие студенты трех вузов Ульяновска – УлГУ, УлГПУ и УлГТУ. Каждое учебное заведение представляли два конкурсанта. В госуниверситете такая честь выпала победительнице внутривузовского этапа, председателю профбюро факультета экономики Елене Кара-



## Студентка УлГУ Елена Каравашкина представит Ульяновск на окружном этапе всероссийского конкурса «Студенческий лидер».

составляли творческие отчеты, изучали тонкости профсоюзной работы, тренировались держаться на сцене – перед зрителями и жюри. Тренироваться им помогли ребята из групп поддержки: какой лидер без преданной и верной команды, готовой всегда пойти за ним?!

В первый конкурсный день прошло сразу несколько важных испытаний. Участники рассказали о себе и своих успехах в конкурсе "Автопортрет". Важно было не только перечислить личные достижения, но и показать сте-

пень своего участия в работе первичной профсоюзной организации студентов. Участники сдали свои творческие отчеты с приложением документов и наград, провели социологический опрос на тему различных направлений профсоюзной деятельности.

Если к первому дню участники готовились заранее, то на следующий их ожидали конкурсы, где было необходимо показать способность ориентироваться, исходя из ситуации, и импровизировать. В номинации "Заседание профсоюзного комитета" требовалось отстоять свою точку зрения, подтверждая ее фактами и документами. Были задания на знание истории России и юридических аспектов работы профсоюзов.

В итоге активистки из УлГУ оказались лучшими на конкурсе. Екатерина Филатова заняла второе место, а Елена Каравашкина праздновала победу. Она представит Ульяновскую область на окружном этапе «Студенческого лидера». В прошлом году победу на нем одержал представитель УлГУ – студент факультета трансферных специальностей Егор Ленивин.

Екатерина БУГРОВА.



вашкиной и заместителю председателя профсоюзной организации студентов УлГУ Екатерине Филатовой, занявшей в отборочном туре второе место. Конкурсантки усиленно готовились,



## Вниманию сотрудников УлГУ!

Приглашаем принять участие  
в праздновании

### Дня защиты детей

30 мая в 10.00.

Место проведения – ФОК УлГУ на Набережной р. Свияги.

В программе:

веселые игры, конкурсы с призами  
и подарками.



## Приглашаем выпускников всех специальностей (специалистов и бакалавров) на магистратуру по программе:

### "Государственная политика и управление"

Магистерская программа рассчитана на бакалавров разных направлений подготовки – от технических до филологических направлений.

Выпускники магистратуры "Государственная политика и управление", получив соответствующие знания, умения и компетенции, смогут работать в государственных и муниципальных органах власти, фирмах, на предприятиях и в государственных учреждениях, продолжить творческую, исследовательскую работу по избранному направлению.

В 2015 году осуществляется бюджетный и внебюджетный прием на магистерскую программу.

Срок обучения – два года, обучение очное (во второй половине дня, не более 18 часов в неделю).

С планом обучения можно ознакомиться на сайте УлГУ.

По всем вопросам обращаться на кафедру философии, социологии и политологии: ул. Набережная Свияги, корпус № 2, ауд. 35, тел.: (8422)37-24-72/4, 8 917 625 15 72.

e-mail: 8844232105@mail.ru