

"Шахматы для настоящих мужчин"



Так называет своё пристрастие студент медицинского факультета Руслан Никифоров. Он занимается необычными для нашего города видами спорта – бразильским джиу-джитсу и грэпплингом.

По словам пятикурсника медфака, в спортивную "экзотику" он пришел из вольной борьбы. Грэпплинг – по сути, бои без правил, объединившие приемы и техники различных видов спортивной борьбы, джиу-джитсу, боевого самбо и других видов единоборств. Отличие грэпплинга в том, что бой не подразумевает

нанесения ударов, поединок можно закончить с помощью болевого или удушающего приема. Бразильское джиу-джитсу – схожий вид спорта. Не вдаваясь в тонкости техники, можно отметить, что от грэпплинга оно отличается формой одежды борцов. В первом случае это шорты и специальная футболка – рашгарт, во втором – кимоно. Джиу-джитсу основывается на принципе, по которому человек слабо развитого телосложения может успешно защититься от более сильного противника, используя надлежащие приемы.

На мой бытательский вопрос, как его "занесло в эти ужасы", Руслан с улыбкой отвечает, что ничего страшного в его увлечении нет:

- Занятие любимым видом борьбы придает уверенность в себе. Кроме того, грэпплинг и джиу-джитсу – определенная философия, своего рода искусство. Это как шахматы, только для более сильных. Все важно – мысль, тактика, хитрость, предвидение. Интересно не просто победить противника, а выиграть красиво. Бояться такой борьбы не стоит, эти виды спорта имеют официальный статус, и в мире, и в России действуют соответствующие федерации, проводятся чемпионаты разного уровня.

Развивать федерацию грэпплинга в Ульяновске – одна из задач Руслана. Пока в нашем городе единицы занимаются данным видом единоборств. Никифоров – действующий чемпион

области по бразильскому джиу-джитсу и грэпплингу: как правило, соревнования проводятся сразу по двум видам спорта. Он много времени проводит в Санкт-Петербурге – там очень сильная школа. Перенимает опыт, тренируется, проводит товарищеские бои. Руслан рассказывает, как было приятно услышать, что питерцы увидели в ульяновце реального конкурента.

Руслан отмечает, что в грэпплинге и джиу-джитсу, как в любом единоборстве, очень важен пример наставника. А потому особо благодарен своим тренерам. Ударную технику Никифорову ставят известные ульяновские борцы Александр Головихин и Анзор Унашотлов, приемам борьбы учит Андрей Ермолаев.

При всей любви к спорту Руслан считает своим призванием медицину. Он всерьез занимается наукой, изучая применение наночастиц золота в различных видах терапии и профилак-



тики. Собирается поступать в аспирантуру. В идеале Никифоров мечтает использовать свои знания по основной профессии во благо спортсменов.

Ольга НИКОЛАЕВА.



Рекорды

Моржевание нон-стоп

На базе ассоциации холодового плавания на набережной реки Свяги прошел суточный эстафетный марафонский заплыв в ледяной воде.



Участие в марафоне приняли около 70 человек из Ульяновска, Чебоксар, Тольятти. Среди них неоднократные чемпионы мира и призеры мировых соревнований. В течение 24 часов три команды пловцов по несколько раз заходили в ледяную воду, температура которой колебалась от 3,5 до 3,8 граду-

са. В общей сложности они проплыли 41 км 202 м. Основная часть пройденного пути на счету ульяновских спортсменов – 25 км 152 м. Большинство пловцов участвовали в суточном эстафетном заплыве впервые, но грамотно составленный



график и помощь опытных спортсменов помогли им не сойти с дистанции и успешно завершить 24-часовой марафон. В ночное время прорубь освещалась электричеством, бакены подсвечивались специальными автономными лампочками. Всю ночь за пловцами следовала дежурная лодка от федерации гребного спорта Ульяновской области. На берегу дежурила бригада медиков. Для участников заплыва был оборудован восстановительный центр, организовано трехразовое питание и чаепитие. Ночевали пловцы в спортивном зале ФОКа Ульяновского государственного университета.

Лучший результат по преодолению расстоянию показали чебоксарец



Валерий Губанков у мужчин и представительница Ульяновска Ольга Соколова. При этом Ольга продемонстрировала лучший результат среди всех участников заплыва мужского и женского пола – 4 000 метров. Также ей не было равных по времени на-

хождения в воде – 2 часа 17 минут 50 секунд. У мужчин дольше всех "на плаву" продержался ульяновец Павел Зимин – 1 час 16 минут 17 секунд.

Михаил ГОРИН.



Кинотеатру "Синема Парк" в Ульяновске требуются:

- менеджер бара (работа по графику, оклад+%)
- бармен (работа по графику, оклад+премия)
- разнорабочий (пятидневная рабочая неделя).

Обращаться к администратору кинотеатра по адресу: Московское шоссе, 108, 2-й этаж, ТРЦ "Аквамолл" или по тел. 8917 052 37 02.

Внимание учащихся 9-х классов школ г. Ульяновска, желающих продолжить обучение в лицее № 40 при УлГУ! Собеседования с учащимися 9-х классов состоятся 19, 26 апреля и 17 мая в 14 часов.

Предмет собеседования: физика, математика.

В программе:

- выполнение учащимися задания по физике и математике по программе 8-го и 9-го класса;
 - собеседование по результатам выполненного задания.
- Собеседования проводятся преподавателями УлГУ.
Адрес: ул. Куйбышева, д. 3. Справки по тел. 32-70-60.

