

# "Я и так её люблю..."

**Накануне зимы в нашей стране отмечается один из самых тёплых праздников – День матери.**

Пятилетний сын моей подруги недавно заявил: "Мама, ты такая молодая! Моложе, чем когда я родился!". Я вспомнила, как мой в этом возрасте, глядя по телевизору на конкурсы красоты, совершенно искренне возмущался: "Да кого они туда набирают?! Вот мама бы пошла, точно всех победила"...

Казалось, совсем недавно мы, встав на стул, декламировали:

*Однажды я сказал друзьям:  
На свете много добрых мам,  
Но не найти, ручаюсь я,  
Такую маму, как моя!  
Она купила для меня  
На колесиках коня,  
Саблю, краски и альбом...  
Только разве дело в том?  
Я и так ее люблю,  
Маму, мамочку мою!*

Мы взрослеем, и слова – трогательные, нежные, теплые – оказываются укрытыми занятостью, боязнью излишних сантиментов, обычной забывчивостью. Как травка под снежной перинкой Морозко в сказке, что в детстве читала нам мама.

С января 1998 года в России стало одним из праздников больше. Конечно, как многие государственные инициативы, День матери появился из соображений национальных интересов – мам в стране становилось все меньше, и рождаемость катастрофически падала. Пора было напомнить россиянам, сколь почетна эта профессия, не входящая в реестр специальностей. Но мы в любом случае благодарны Борису Ельцину – за лишнюю возможность, пусть и по формальному поводу, сказать своим мамам, как мы их любим.

Пожалуй, День матери, отмечающийся в последнее воскресенье ноября, – единственный официальный праздник нового времени, который все приняли сразу и безоговорочно.



Хорош он и тем, что не требует от нас особых усилий по организации застолий, поиску подарков. Разве что душевного труда. А подарки просты – снять телефонную трубку, провести вечер дома, не отказываться от любовно приготовленных мамой пирожков, ссылаясь на диету...

Говорят, слова не заменят дел. Конечно, это так. И все-таки в этот день стоит говорить. Потому что материнское сердце любит нас, несмотря ни на что, и, уж поверьте, ничего от нас ждет. А вот добрых слов и общения с нами – живых, искренних, а не штампованных фраз магазинных открыток, ему всегда не хватает. Скажите маме "люблю" и "спасибо". Не за "саблю, краски и альбом", которые мы получаем от мам всю жизнь, просто наполненные этих даров меняется с нашими потребностями. А как в детстве: просто потому, что она – мама.

Ольга НИКОЛАЕВА.

## Самые примерные звёздные мамы

**Мила Йовович совсем не хочет, чтобы дочь повторила её звездную судьбу. Джей Ло изо всех сил старается дать близняшкам Макс и Эмме поровну любви. А Джулианна Мур немного обижена, что дети не интересуются её карьерой.**

• Мила Йовович дала клятву не делать из своей дочери Эвер Габо ребенка-звезду. "Она не будет работающим ребенком", – заявила актриса. Сама Йовович начала свою карьеру в 12 лет. Мать отправила ее работать моделью. "Мы жили в нищете, иммигрировав из России, и нам действительно были необходимы успех и финансы. Моя мама разглядела во мне талант и попыталась максимально его использовать", – рассказала Мила о своем детстве журналу People. Теперь Йовович зарабатывает миллионы, и ее дочери, как ей самой 20 лет назад, не придется вытаскивать семью из бедности. "Я хочу, чтобы Эвер была просто ребенком. Пусть трудится в школе и ищет свое призвание. Но постепенно", – говорит актриса.

• Другой голливудской диве, Дженнифер Лопес, кроме вопроса, как соотносить карьеру и материнство, приходится решать еще одну проблему. "Я должна быть уверена, что мои дети Макс и Эмма чувствуют себя одинаково любимыми. И это самая трудная задача для матери близнецов", – говорит актриса и певица. "Если у меня есть немного конфет, еды или чего-то еще, я должна разделить это поровну с малышами. Если я целую свою дочь, я обязательно должна поцеловать и сына", – говорит Джей Ло.

• Дети актрисы Джулианны Мур уже совсем взрослые: дочери Лив Хелен – восемь, а сыну Калебу – двенадцать. Они очень любят свою мать, но при этом совершенно не интересуются ее профессиональными достижениями. "Ты нужен своим детям как родитель. Это действительно то, чего они хотят". Например, Калеб и Лив Хелен не хотят читать книги из серии "Веснушчатая земляника", которые Джулианна пишет для детей. "Моя книга не пользуется спросом у меня дома, – признается актриса. – Детьми я просто мама, то, что я знаменитость, они узнали в школе".

• Мерил Стрип является мамой актрисы Мэми Гаммер. Мэми сыграла в фильме "Вечер" юную Мерил Стрип. Этой ролью она поразила всех любителей кино, сразу было видно, что у матери подрастает достойная замена. Мэми попробовала себя и в качестве модели. Она считает для себя большим комплиментом, если ее сравнивают с мамой. Сама же Мерил Стрип охотно поддерживает желание дочери стать актрисой. Она говорит, что семья для нее – это главная награда.



• Голди Хоун является матерью Кейт Хадсон. Дочь как две капли воды похожа на свою звездную маму. Она даже переняла ее чувство юмора и обаяние. Хоун в девятые годы была одной из самых ярких голливудских звезд. Но подросла ее дочь, которая также стала делать весьма успешные шаги в мире кинематографа. И вот Голди уступила дорогу, стала не соперницей, а поклонницей Кейт. Кейт Хадсон тем временем говорит, что у нее самая замечательная мама. Она всегда рядом. И даже в трудную минуту, когда бывший возлюбленный Кейт Хадсон Оуэн Уилсон пытался покончить с собой, именно мать первой встала на защиту дочери. Единственное, чем огорчена звездная мать, – это слишком большая занятость дочери. Голди мечтает чаще видеться.

• Деми Мур после развода с Брюсом Уиллисом посвятила себя воспитанию трех дочерей. Знаменитой стала Румер Уиллис. Румер признается, что в детстве не понимала, как многим пожертвовала мать ради дочерей, ведь во время развода с Брюсом Деми Мур была на пике карьеры. Кроме того, Деми Мур ради дочерей удалось сохранить хорошие отношения с их отцом. Румер не унаследовала красоту матери и с самого детства стеснялась своей внешности. Иногда, видимо, чтобы досадить матери, Румер делает в интервью скандальные признания, но потом, словно забыв все обиды, снова называет ее самой замечательной мамой.

• Дочери знаменитой Мадонны Лурдес только 15 лет. Но она уже достаточно знаменита. Девушка снималась в клипе, для обложки некоторых журналов, а сейчас занимается созданием модной коллекции. Лурдес признается, что ей нравится стиль восьмидесятых. А Мадонна говорит, что ее юная дочь разбирается в моде лучше, чем она сама. Звездная мама во всем помогает своей дочери, она в каждом интервью упоминает о ее талантах, а также лично снимает рекламу для модной коллекции Лурдес. При этом Мадонна вовсе не расстраивается, что дочь не собирается идти по ее стопам.

• Не все знают, что знаменитая актриса Гвинет Пэлтроу – дочь актрисы Блайт Даннер, хорошо знакомой нам по фильму "Знакомство с родителями". О поразительном сходстве дочери и матери заговорили, когда Гвинет исполнилось 16 лет. С юности Гвинет ходила в театр на мамин спектакль. А потом вместе с ней стала подниматься и на сцену, играя небольшие роли. Сама Блайт Даннер поняла, что дочь пойдет по ее стопам, когда малышке только исполнилось два года. Друзья семьи называют мать и дочь лучшими подругами.



Подготовила Яна СУРСКАЯ.

## Интересные факты о материнстве

**Слово "мама" придумали... сами дети**

Слово "мама" практически на всех языках звучит одинаково или очень похоже. И русские, и испанские, и китайские дети называют свою маму одинаково. Англоязычные дети говорят "mom" – "мам". Удивительно, не правда ли? Секрет в том, что сами дети выбрали, как им называть своих матерей. Одним из первых слогов, произносимых ребенком, является слог "ма". Именно поэтому практически во всех языках мира этот слог используется в слове, означающем "мама".

**Связь на многие годы**

Женщина в течение девяти месяцев носит ребенка под сердцем, затем ребенок рождается, и акушер перерезает пуповину. Думаете, на этом физическая связь между матерью и ребенком заканчивается? Совсем нет. Во время беременности организм мамы и ребенка обменивается клетками через плаценту. Иногда эти клетки надолго остаются в организме матери, их можно обнаружить даже через несколько лет после родов. Во время одного из исследований генетик Диана Бианки из Университета Тафт-

са обнаружила в организме одной женщины клетки ее 27-летнего сына! Пока науке неизвестно, каким образом клетки ребенка влияют на организм матери. Однако некоторые исследователи предполагают, что они могут защищать от болезней.

**Портрет матери меняется**

Мир меняется, и мамы тоже. Если в 1976 году 90 процентов американских мам родили ребенка до вступления в возрастную группу от 40 до 44 лет, то к 2010 году эта цифра упала до 80 процентов. Кроме того, исследователи обнаружили, что в период с 1990 по 2008 год матери стали более образованными. Также было обнаружено, что в этот период произошел спад количества полных семей, то есть увеличилось количество матерей-одиночек. Увеличился средний возраст, в котором женщины становятся матерями. В России он теперь равен 35 годам. За последние годы рождаемость в возрастной группе от 40 до 44 лет возросла на 80 процентов. При этом ежегодная рождаемость (в мире около 4,3 миллиона новорожденных в год) осталась прежней.

**Материнство делает умнее**

Ученые из университета в Майами доказали, что после родов

женщины становятся более внимательными и запоминают лучше. В исследованиях приняли участие 35 женщин, имеющих младенцев, и столько же дам, которые никогда не становились матерями. Всем им в течение 10 секунд показывали один и тот же лист бумаги, на котором были изображены шесть символов. После этого рисунки убирали и просили участниц эксперимента нарисовать увиденное по памяти. Тесты провели три раза, и во всех случаях матери показывали лучшие результаты. Утверждение о том, что после родов происходит ухудшение памяти и когнитивных функций, оказалось полностью развенчано.

400–750 часов сна отнимает у женщины рождение ребенка.

**Мама-рекордсменка**

В XVIII веке одна из россиянок произвела на свет 69 детей в результате 27 беременностей. Отважная женщина родила 16 пар двойняшек, семь раз вынашивала тройняшек, и четырежды на свет появлялись сразу по четыре малыша.