

Увлечение

# В отпуск – на соревнования

**Выражение "Внешность обманчива" - про нашего героя, тяжелоатлета Джамиля ДЖИГАНШИНА. Трудно представить, что этот далеко не силач с виду способен не раз поднять многокилограммовую штангу.**

Двукратный чемпион России по тяжелой атлетике среди ветеранов, "серебряный" призер Кубка СНГ, "бронзовый" призер Открытого турнира имени олимпийского чемпиона, заслуженного мастера спорта А.П. Курынова, член сборной СССР – это лишь немногие титулы Джамиля Габдрахмановича. Родился он в селе Татарский Калмаюр Ульяновской области – на родине известного борца классического стиля, олимпийского чемпиона, заслуженного мастера спорта СССР Виталия Константинова.

– Все мальчишки равнялись на знаменитого земляка и записывались в секции по классической борьбе. Я не был исключением. Но после школы интересы сменились. Поступил в Заво-

лжское техническое училище №1 и там, в спортзале, однажды увидел, как тренируются тяжелоатлеты. Решил попробовать и увлекся штангой, причем на многие годы, – рассказывает Джамиль Джиганшин.

Тренер из общества "Труд" Касим Гилязетдинов заметил способности юноши и пригласил к себе. Пятиразовые тренировки, режим, сборы, соревнования вошли в жизнь Джамиля Джиганшина.

– Я выступал в весовой категории до 52 килограммов, а поднимал в толчке 120. Очень много ездил по СССР. Самым запоминающимся моментом была встреча с двукратным олимпийским чемпионом и шестикратным чемпионом мира, заслуженным мастером спорта и тренером СССР Василием Алексеевым. Только представьте! Двукратный чемпион Олимпийских игр, многократный чемпион мира, Европы, СССР, Алексеев установил 80 мировых рекордов и 81 рекорд СССР! Он до сих пор является обладателем действующего мирового рекорда по сумме трех упражнений – 645 килограммов. К сожалению, в прошлом году спортсмена не стало. Я храню фото с ним, как самую ценную реликвию.

В армии Джиганшин также был спортсменом-передовиком – служба в Самаро-Ульяновской Железной дивизии, дважды выигрывал чемпионат округа, участвовал в чемпионате Вооруженных сил СССР. Следующим этапом были учеба в физкультурном техникуме и работа в качестве инструктора по физической культуре на заводе "Контактор". Однако личная жизнь внесла коррективы в карьеру спортсмена.



провел почти два десятка лет. Последнее время он трудится электриком в административно-хозяйственной части УлГУ. С 2004 года – активист ветеранского движения тяжелоатлетов.

– Мы занимаемся в спорткомплексе "Торпедо", по возможности участвуем в турнирах. В числе последних соревнований – Кубок СНГ в Нижнем Новгороде, турнир среди спортивных клубов, посвященный памяти маршала Жукова, в городе Волхове. Очень интересным и многочисленным был Кубок России среди ветеранов в 2008 году в Тольятти. В прошлом году занял третье место в Открытом турнире в Казани. А последнюю награду получил на чемпионате России памяти Василия Алексеева в Самарской области. И радостно, и грустно. Меня отобрали в число претендентов на чемпионат Европы, который состоится в Азербайджане. Но по материальным причинам от поездки пришлось отказаться.

На вопрос, приходилось ли в жизни пользоваться своими преимуществами силача, Джиганшин отвечает:

– Я не сторонник грубой силы. Часто спортсмены оказываются заложниками импульсов. Вроде бы, правильно сделал – хулигана ударил, а на деле на скамье подсудимых оказывается не хулиган. Сколько хороших судеб покалечено! Нужно включать разум и стараться уйти от драк, как бы тебя ни провоцировали. Мне пока удавалось. Этого желаю и всем представителям сильной половины человечества.

Татьяна КРАВЦОВА.



– Я женился, а собственного угла не было. Деньг спорт не приносил, вот и пришлось пойти на стройку, зарабатывать на квартиру. Но штангу не бросил. После работы, в выходные ходил в спортзал. Под отпуск подгадывал соревнования. Когда меня спрашивали, куда поедешь отдыхать, отвечал: "На турнир". Супруга частенько шутила: "Непонятно, на ком ты женился – на мне или штанге".

Разрываясь между основной работой, занятиями тяжелой атлетикой и семейной жизнью, Джамиль Джиганшин

## Ульяновский госуниверситет



**LC INTERLINGUA**  
Международный Лингвистический Центр  
Института международных отношений  
Ульяновского государственного университета  
приглашает на курсы

**английского,  
испанского,  
итальянского  
и французского  
языков**

Занятия проводятся высококвалифицированными преподавателями УлГУ по следующим программам:

- **Иностранный язык для делового общения**
- **«Репетитор» - подготовка к ЕГЭ по иностранному языку для поступающих в УлГУ**
- **Подготовка к международным экзаменам**

Центральное отделение  
Адрес:  
ул.12 Сентября, 9а  
тел.: 32-43-22, 41-00-03  
с 13.00 до 18.00



Заволжское отделение  
Адрес:  
Бульвар Львовский, 5  
тел. 51-58-88  
с 13.00 до 18.00

### Институт международных отношений

приглашает на курсы:

- разговорный англ., немец. (в объеме 50 ч.);
- деловая переписка (англ., немец., итальян., в объеме 50 ч.);
- иностранный язык для выезжающих за границу (англ., немец., в объеме 50 ч.);
- письменный перевод (англ., немец., в объеме 50 ч.);
- экономический перевод (англ., в объеме 50 ч.);
- финансовый перевод (англ., в объеме 50 ч.);
- юридический перевод (англ., немец., в объеме 50 ч.);
- перевод деловых документов (англ., немец., в объеме 50 ч.);
- англ., немец. языки для начинающих (в объеме 100 ч.);
- иностранный язык для международного туризма и гостиничного бизнеса (англ., франц., в объеме 50 и 100 ч.);
- гид-переводчик (англ., немец., в объеме 50 ч.).

По окончании курса выдается сертификат УлГУ государственного образца.

Курсы формируются в течение всего учебного года.

Учебные занятия проводятся ведущими преподавателями университета.

Адрес: Университетская набережная, учебный корпус №1, кабинет 410.

Контактный телефон 32-20-23, Марат Исхандаревич Валеев.

#### Отдел по социальной работе информирует Внимание преподавателей и сотрудников УлГУ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ санаторного типа круглогодичного действия "ПЕРВОЦВЕТ" (г.Ульяновск, б-р Киевский, 1а) с апреля по декабрь (исключая летние месяцы) ПРЕДЛАГАЕТ ПУТЕВКИ на 21 день.

Приобретение путевок производится полностью за счет средств министерства здравоохранения Ульяновской области.

Возраст детей от 7 до 15 лет.

Желающие должны подать заявление, справку для получения путевки в отдел по социальной работе.

Для приобретения путевок в летние детские оздоровительные лагеря Ульяновской области необходимо срочно подать документы (заявление, копию свидетельства о рождении ребенка, копию паспорта одного из родителей, справку из школы) в отдел по социальной работе. Возраст детей от 7 до 14 лет.

В 2012 году сумма компенсации министерства образования Ульяновской области на приобретение путевки ориентировочно составит 8722,4 руб.

Адрес: ул. Л.Толстого, 42, каб.49. Тел. 41-27-68.

приглашает на КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ

к ЭКЗАМЕНАМ, проводимым на базе УлГУ (не ЕГЭ).

Занятия ведутся по программам вступительных экзаменов.

Телефон 8 (8422) 412-817.

Адрес: ул. Л.Толстого, 42, каб. 22.

