

Специалисты кафедры факультетской терапии УлГУ готовят подарки ветеранам.

Охраняя сердце

Почти пятнадцать лет назад ученые кафедры факультетской терапии УлГУ создали Центр артериальной гипертензии. Его основная задача – использование передовых научных разработок университетских исследователей для лечения людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы. В последние годы центр базируется в областном госпитале ветеранов войн, и его сотрудникам сам Бог велел порадовать ветеранов к празднику Победы.

– К 9 Мая мы готовим подарок нашим победителям, – говорит заведующий кафедрой профессор Виктор Рузов. – Нашими сотрудниками разработаны памятки по пяти позициям – как правильно измерить артериальное давление, как питаться, принимать лекарства, следить за качеством жизни, рекомендации по санаторно-курортному лечению. Эти пять брошюрок будут распространяться не только в госпитале ветеранов, но и в гериатрических центрах, клиниках.

Памятуют о том, что лучший подарок ветеранам – забота об их здоровье, специалисты кафедры



в Ульяновске побывал большой авторитет отечественной медицины – профессор Владимир Валентинович Якусевич, он прочел для ульяновских врачей лекцию по лечению артериальной гипертензии.

достигнута договоренность с несколькими клиниками, для реализации проекта требуется решение некоторых технических проблем. По сути,



делают все, чтобы участники войны получали качественную медицинскую помощь не только в госпитале, но и по месту жительства. Университетские медики выступают в качестве консультантов и проводников передовых идей для врачей региона.

– Мы постоянно проводим лекции по геронтологии для наших коллег – рассказывает Виктор Иванович. – Ежегодно в мае проходит областная врачебная конференция, кафедра отвечает на форуме за секцию геронтологии и гериатрии. В этом году пригласили с интересным докладом заведующую кафедрой гериатрии Самарского госмедуниверситета профессора Наталью Олеговну Захарову. А буквально на днях по нашему приглашению

твенной медицины – профессор Владимир Валентинович Якусевич, он прочел для ульяновских врачей лекцию по лечению артериальной гипертензии.

В планах профессора Рузова и его коллег – открытие в госпитале центра телекоммуникационного сообщения. Он даст возможность виртуальной связи с гериатрическими центрами и районными больницами, позволит организовать видеоконсультации врачей, которые курируют льготников, инвалидов, ветеранов. Уже

онлайн-конференцию можно проводить при наличии веб-камеры и программы "Скайп", но университетские ученые стремятся расширить формат виртуального общения с коллегами и пациентами.

– Например, мы готовы давать заключение, изучив по Сети документацию пациента. Современные

технологии это позволяют, дело – за соответствующим оборудованием. Думаю, наша идея найдет поддержку, и оснащение – вопрос времени. При этом речь идет не только о консультациях по кардиологии, на кафедре работают фтизиатры, гастроэнтерологи, эндокринологи. Если понадобится – пригласим больного к нам в центр, госпитализируем.



Коллектив центра постоянно расширяет спектр научных исследований по гипертензиологии, сердечной недостаточности, направлены две заявки на патенты, готовятся новые. Виктор Иванович и его единомышленники надеются, что их изобретения помогут ульяновским врачам улучшить диагностику хронической сердечной недостаточности на ранних этапах.

Один из секретов успеха коллектива центра – кадры. Система "выращивания" молодых ученых на кафедре факультетской терапии принесит свои плоды. Ученики профессора Рузова стали его коллегами. Выпускники медицинского факультета УлГУ делают успешную карьеру в науке и практическом здравоохранении. Двое из них – кандидаты медицинских наук Ринат Гишаев и Владимир Разин – заведуют лабораториями Центра артериальной гипертензии. Елена Юдина – лечащий врач центра.

Кафедра участвует в реализации вузовской программы здорового образа жизни. В рамках проекта сотрудники Центра артериальной гипертензии проводят обязательное обследование студентов медфака на предмет предрасположенности, в том числе и генетической, к сердечно-сосудистым заболеваниям. Когда речь идет о главном органе человека, принцип "предупредить легче, чем лечить", важен втрое.

Ольга НИКОЛАЕВА.



Помним



Памяти коллеги, учителя, друга

В апреле исполнилось бы 70 лет Михаилу Александровичу Макарову – доктору медицинских наук, профессору кафедры морфологии, заведующему курсом судебной медицины Ульяновского государственного университета.

Михаил Александрович не любил отмечать дни рождения. Но в канун юбилея хотелось бы вспомнить его как врача, ученого, просто хорошего человека. Мне довелось работать и общаться с ним более 30 лет.

После окончания Карагандинского медицинского института по специальности "Лечебное дело" Михаил Александрович в 1969 году начал трудовую деятельность в областном бюро судебно-медицинской экспертизы Караганды. Несколько лет спустя стал ассистентом, доцентом, заведующим кафедрой судебной медицины в Семипа-

латинском государственном медицинском институте. Круг его научных интересов был связан с изучением влияния экологически неблагоприятных факторов окружающей среды на показатели общественного здоровья. Большой экспериментальный материал, представленный Макаровым, подтвердил темпы развития и частоту воспроизведения индуцируемых канцерогенными веществами опухолей опорно-двигательного аппарата у животных. Эти результаты в последующем легли в основу диссертационного исследования. Основными проблемами дальнейшего научного поиска стали вопросы оценки влияния отдаленных эффектов ядерных испытаний на взаимосвязь показателей общественного здоровья, уровней внезапной смерти и суицидов. В 2001 году Михаил Александрович защитил докторскую диссертацию "Влияние неблагоприятных факторов окружающей среды на показатели общественного здоровья в отдаленные периоды лучевого воздействия".

В 1994 году Макаров приехал в Ульяновск для преподавания судебной медицины на открывшемся медицинском факультете университета и юридических факультетах вузов города. Трудясь в УлГУ, он разрабатывает учебный курс, формирует материальную базу, готовит методическое обеспечение. Доцент, профессор, судебно-медицинский эксперт высшей категории, Макаров продолжал научные исследования по проблемам внезапной смерти и суицидов, опубликовал более 200 работ, его научные изыскания сегодня продолжают сотрудники кафедры и судебно-медицинские эксперты.

До открытия медицинского факультета кадровое обеспечение судебно-медицинской экспертной службы Ульяновской области отставало от реальных потребностей. Только с 1997 года началось регулярное, заметное пополнение экспертной службы молодыми специалистами. Вузом подготовлено 25 судебно-медицинских экспертов, работающих в Ульяновске, области и других го-

родах РФ. Сочетание педагогического и экспертного опыта позволило Михаилу Александровичу показать привлекательность данной специальности, красоту логики экспертного мышления, значимость профессии для правоохранительных органов и системы здравоохранения. Его яркие, увлекательные лекции вызвали большой интерес у студентов, формировали мотивацию к изучению дисциплины. Они всегда были яркими, увлекательными, филигранными.

Жизнь Михаила Александровича была многогранной. Его деятельность не ограничивалась исследованиями, проводимыми на кафедре. Он участвовал в съездах, симпозиумах, конференциях, совещаниях, укреплял контакты между сотрудниками правоохранительных органов, представителями кафедры и судебно-медицинскими экспертами для эффективного расследования преступлений против жизни, здоровья, чести и достоинства граждан. Его знания были востребованы ежедневно, еже-

часно. Макаров регулярно проводил консультации для представителей органов дознания, следствия, прокуратуры и судов, участвовал в судебных заседаниях по особо сложным и резонансным делам.

При всей строгости своей профессии он был необычайно общительным человеком, любил шутки, анекдоты. Он был замечательным отцом, мужем и невероятно заботливым дедушкой. Свою любовь к медицине Михаил Александрович привил сыну и дочери.

Профессор Макаров скоропостижно скончался 18 июля 2010 года. В сердцах близких, друзей и коллег Михаил Александрович навсегда остался Учителем, примером добросовестного отношения к делу. Его оптимизм, человеколюбие, жизненная мудрость – яркий свет для тех, кто продолжает его дело.

Василий ГОРБУНОВ,
доктор медицинских наук,
профессор, декан медицинского факультета УлГУ,
заслуженный врач России.