

6 Будьте здоровы! Заряд здоровья

Ульяновский госуниверситет внес вою лепту в празднование Всемирного дня здоровья.

“ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ - ОСНОВА ОС



ПРАЗДНИК в физкультурно-оздоровительном комплексе университета прошел под девизом “Здоровый образ жизни, витаминизация”. Специалисты факультета физической культуры и реабилитации инструкторы ФОКа УлГУ провели мастер-классы по массажу, фитнесу, аэробике. Представители Ульяновского Центра СПИД организовали просветительскую акцию.



мир Вальцев вручил удостоверение новым членам клуба любителей холодного плавания.

Праздник объединил представителей администрации, студентов, преподавателей, сотрудников. УлГУ по праву имеет статус вуза здорового образа жизни. В университете реализуется соответствующая профильная программа. Ежегодно вуз сда-

ют в эксплуатацию новые спортивные объекты, принимает на своей базе крупнейшие соревнования, организует общественно значимые акции. А главное – здоровый образ жизни стал частью корпоративной культуры.

Врачи областного врачебно-физиологического диспансера помогли всем желающим определить основные показатели нормальной работы организма - жизненную емкость легких, рост, вес, силу кисти, частоту сердечных сокращений, артериальное давление. На основе полученных данных с помощью компьютерной программы специалисты оценивали здоровье по методике Апанасен-

ко. В течение дня в ФОКе демонстрировалось несколько выставок. Фотографии своих экстремальных подвигов представили университетские “моржи”. Витаминная выставка стала не только информационной, но и вкусной. Сотрудники Ульяновского областного центра медицинской профилактики продемонстрировали мате-

риалы о вреде курения, алкоголя, консультировали по вопросам здорового питания. Кульминацией Дня здоровья стало вручение грамот преподавателям Ульяновского государственного университета за личный вклад в популяризацию идей здоровья. Декан факультета физической культуры и реабилитации Влади-

мир Вальцев вручил удостоверение новым членам клуба любителей холодного плавания.

Ольга АПРЕЛЬСКАЯ.

Инициатива

Мастерская общения

В медицинском колледже УлГУ создана лаборатория “Workshop”.

трех встреч организаторы решили взять тайм-аут для решения поставленных задач и вновь встретились,



“Workshop” в переводе с английского – “мастерская”. Проект родился, когда у руководства вуза возникла идея объединить администрацию, студентов и педагогов для разговора о наболевшем. Организаторы - директор Светлана Филиппова, психолог Виталий Бакшеев, заведующая студенческим клубом Меги Шевчук – решили провести заседание “Workshop” на всех курсах. Встречи свели за “круглым столом” представителей администрации, педагогов, студентов, сотрудни-

ков служб колледжа, от которых зависят различные его стороны”. Учет мнения студентов и преподавателей позволяет организаторам добиться наибольшей эф-



фективности педагогической деятельности, устранять негативные явления и развивать направления, вызывающие одобрение. Участники опроса оценивали деятельность, организационную, социально-психологическую, административную стороны учебного процесса.

В разговоре с руководством студентов интересовали рабочие моменты образовательного процесса, вопросы жилья, питания, отдыха в “Чайке”, практики и дальнейшего трудоустройства. После проведения

чтобы доложить о первых шагах по устранению проблем. После делового разговора способом эмоциональной разгрузки стал товарищеский турнир по пионерболу. Вместе со студентами на спортивную площадку вышли директор, начальники подразделений, педагоги. В судействе бесшумному преподавателю физкультуры медколледжа Тамаре Зерюновой помогали учащиеся специальности “Адаптивная физическая культура”. Победила дружба.

Яна СУРСКАЯ.

Доброе дело

Шефы приехали

Студенты УлГУ навели ребят из Тагайского детского дома.

Волонтеры провели с детьми и подростками тренинги, которые учат находить общий язык с окружающими, раскрывать свои способности. В Тагайском детском доме живут ребята с задержкой психического развития, поэтому многие игры были направлены на развитие внимания и навыков самоконтроля.

Дети очень открыты для творчества и общения. Гости убедились, насколько их новые друзья талантливы при проведении арт-терапии – методики лечения с помощью изобразительного искусства. По словам студентов и их наставников – специалистов университетского центра психолого-педагогической профилактики и коррекции несовершеннолетних, волон-



теры выбрали этот приют именно потому, что его обитатели нуждаются во внимании со стороны добровольцев. Студенты намерены взять шефство над детским домом и посещать его регулярно.

Петр ИВАНОВ.

Благодарность

Общественная организация инвалидов в апреле провела конкурс красоты с участием детей с ограниченными возможностями из школы-интерната “Улыбка”. Организаторами конкурса выступили представитель данной организации Алексей Лукьянов и дом моды “Tempesta Infiniti” под руководством Марины Логачевой. Поздравляем участников конкурса - Ангелину Шаталину, Ринату Санатолину, Лену Альберову и особенно маленькую мисс Дашу Валикову. После конкурса был организован концерт с участием лучших коллективов Ульяновска. Общественная организация инвалидов выражает благодарность салону торжеств “Чудо-Ленд” в лице директора А.Ш.Санатуллиной, предоставившего наряды для участниц, фотостудии “Фантазия” в лице Д.Любавиной, директору ООО “Круиз Цирк” города Ижевска А.Ю.Якимчук.

